

De Oranje-cocktail!

Het WK is weer in aantocht! Bij een kampioenschap in een tropisch land horen natuurlijk heerlijke tropische drankjes!

Orange Victory

Ingrediënten:

- 1 deel sinaasappellimonade-siroop
- 4 delen ginger ale
- 1 takje munt

Doe de munt in een cocktailglas. Schenk er de limonadesiroop op en vul aan met de ginger ale.



Orange Bomb

Ingrediënten:

- 1 blikje Red Bull
- 1 borrelglasje sinaasappelwodka

Schenk de Red Bull in een bierpul. Laat het borrelglas wodka in pul vallen en drink!



MÖRSE TEKEN

Natland

Muziektheater door het Morslint

Nieuw Zorgbeleid 2015

Stichting Humanitas praat u bij

Door Combinatie Sterk!

Portret van voetbalvereniging DoCoS

Colofon

Initiatiefgroep wijkmagazine:

Dick Wouters (voorzitter)
Tony van der Haar (opbouwwerker Libertas)
Secretaris (**vacant**)
Penningmeester (**vacant**)

Redactie:

Astrid Dol
Martin Stapper
Lia van der Laan
Theo Gattin (fotografie)
Gerard J. Telkamp (eindredactie)
Jan de Vries (opmaak- en eindredactie)
Pauline Escudero Lamboo (opmaak- en eindredactie)

Druk: Drukkerij De Bink, Leiden

Morsetekens verschijnt voor het gehele Morsdistrict
in een oplage van 4200 exemplaren
met een frequentie van 4x per jaar

Correspondentie:

Wijkmagazine 'Morsetekens'
p/a Buurtcentrum Morschwijk
Topaaslaan 19
2332 JC Leiden
www.morsetekens.nl
info@morsetekens.nl

Sluitingsdatum insturen kopij
1 augustus 2014

Verschijningsdatum volgend nummer:
september 2014

Morsetekens digitaal:

Morsetekens is ook digitaal beschikbaar op onze website:
www.morsetekens.nl

Een woord van de redactie

Als redactie hebben wij teruggekeken op de totstandkoming van de eerste Morsetekens. Wat zijn we trots! En we zijn niet alleen trots op de prettige samenwerking met elkaar, maar ook op de samenwerking met Drukkerij de Bink, Libertas Leiden, en niet te vergeten zelfstandigheidscentrum 's Heeren Loo. De studenten van 's Heeren Loo hebben de eerste editie van Morsetekens verspreid. Het was dan ook niet meer dan logisch dat we een aantal studenten van 's Heeren Loo hebben uitgenodigd om aanwezig te zijn bij de overhandiging van Morsetekens aan wethouder Roos van Gelderen. Op de foto ziet u het bewijs van dit bijzondere moment. De dag werd feestelijk afgesloten met een gezellig etentje. De eerste Morsetekens was een feit.



Na bezorging van het magazine kregen wij enthousiaste reacties, zoals van een schoonheidsspecialiste uit de Jacob Catslaan: "Wat een mooi blad!" Ja, zij kan het weten. Voor de tweede editie van ons wijkmagazine is een financiële bijdrage geleverd door welzijnsorganisatie Humanitas. We zijn erg blij dat Humanitas sponsor wil zijn van een wijkmagazine dat probeert een steentje bij te dragen aan de betrokkenheid van onze wijkbewoners bij de Mors. In dit wijkmagazine vindt u dan ook diverse onderwerpen. Zo komt een gedeelte van de geschiedenis van de Mors aan bod, geven we aandacht aan een van de voetbalverenigingen uit de buurt en laten we bewoners uit de Mors aan het woord.

We wensen u veel leesplezier. Uiteraard bent u ook weer uitgenodigd om te reageren op een van de stukken uit het wijkmagazine en/of om ideeën en suggesties aan te leveren.

Hartelijke groet,

De redactie

**Wilt u reageren op een van de artikelen van dit magazine of heeft u zelf een artikel voor een volgende *Morsetekens*?
Neem contact op via bovenstaande correspondentiegegevens.**

Oud lintdorp tussen nieuwbouw

De Hoge Morsweg hoorde vroeger bij Oegstgeest. In 1966 werd het buurtje met de rest van de Hoge Mors door Leiden geannexeerd om de huidige nieuwbouw van de Diamantbuurt mogelijk te maken. Voor die tijd was het een lint langs de Rijn met een dorps karakter. Er is veel veranderd, maar de oude uitstraling steekt in 2014 nog steeds duidelijk af tegenover de moderne huizen die de Morswijk overheersen. Vijf Hoge Morsers die er vóór de annexatie al woonden, vertellen over hun buurt en de veranderingen.

Eigen sfeer, veel eigen bedrijfjes

De Hoge Morsweg had een eigen sfeertje, dorps met een weids uitzicht en bestond uit ruim 100 huishoudens. Nico herinnert zich dat hij vanuit de kamer zo op het station en het ziekenhuis keek. Het lange lint langs de Rijn kende een zevental zijstraatjes met schilderachtige bijnamen als 'het straatje van de Zijen Pet' en 'het straatje van Saan Poep'. Vier van deze huizenrijtjes staan er nu nog. Nico weet te vertellen dat de Hoge Mors vlak voor de Eerste Wereldoorlog is bestraat, maar echte riolering kwam er pas in 1986! Tot die tijd hadden de huizen per twee

een beerput: de overloop daarvan loosde met grespippen op het oude riool, dat eindigde bij het pontje in de Rijn – in die tijd 'voorbij de bewoonde buurt'. De menselijke mest werd weer gebruikt op de tuinderijen aan de overkant van de weg. Tot in de jaren '60 liep de Hoge Morsweg door tot over het spoor, direct naar de Morsweg.

Jopie kwam uit Leiden ('de stad') en ging na haar huwelijk in de Mors wonen. Haar beleving van 'het eigene van de buurt', als huisvrouw, als opvoeder: "De kinderen

groeiden hier anders op dan in de stad of in Oegstgeest. Ze waren minder brutaal. Ze waren aan de ene kant vrijer door de ruimte, maar aan de andere kant werden ze meer beschermd, besloten en netjes opgevoed. Ik denk doordat het een kleinere hechterere gemeenschap was. De buurt had een kerkelijke achtergrond, er woonden zowel katholieken als protestanten. En de kinderen konden er veilig spelen."



Nico vertelt dat tot 1948 de 'doodbidder' alle huizen af ging om een overlijden aan te zeggen. De lijkkoetsen die uit Leiden naar de begraafplaats Rhijnhof gingen, reden over de Hoge Morsweg. Ze moesten de spoorbaan, die daar schuin lag, kruisen. De koetsier stapte af om de paarden te leiden opdat de wielen niet in de rails bleven steken.

Er was heel veel bedrijvigheid in de Mors; gerekend vanaf het spoor, eerst veel tuinders en kwekers en verderop andere bedrijfjes (kistjesfabriekje, bouwonderneming, timmerfabriek, steenhouwerij, zandhandel, dakpannenfabriek, machinefabriekje, aannemer, melkboer, schildersbedrijf met winkeltje en een oliehandel) en heel wat winkeltjes, waaronder diverse groenteboeren en twee kruideniers, één van de familie Kooloos waar Jopie ruim zeven jaar lang werkzaam was. Kortom, veel huishoudens in de buurt hadden een (kleine) onderneming. Natuurlijk waren er ook bewoners die bijvoorbeeld politieagent (Koerten, Huiskamp) waren of in het Leidse ziekenhuis werkten.

Inge Harkema & Jacques Thorn

Dit verhaal is met toestemming van de redactie overgenomen uit het novembernummer 2013 van Over Oegstgeest, halfjaarlijks tijdschrift van de Vereniging Oud Oegstgeest. Morsetekens publiceert het in drie afleveringen.



EEN ECHT MUSEUM IN DE MORS

Sinds kort heeft het Morskwartier een echt museum. Niet over de geschiedenis van de Mors. Dat komt er ook nog wel een keer. Maar het gaat om het Nationaal Ambulance & Eerste Hulp Museum. Het is sinds 2012-2013 gevestigd in het nieuwe hoofdkantoor en de vestiging Leiden van het Regionaal Ambulance Vervoer (RAV) Hollands Midden. Je kunt het museum vinden aan de Vondellaan 41-43, tussen de IJshal en de Mercedesgarage (de vroegere LIAM). Het museum draait geheel op vrijwilligers. Openingstijden de tweede en vierde woensdagmiddag van elke maand van 14 tot 17 uur. Toegangsprijs 3,50 euro voor volwassenen. Groepen en kinderen korting. Rondleiding mogelijk.

Wat is er allemaal te zien? Onder andere een unieke collectie hulpvoertuigen op wielen uit de laatste eeuw en historisch materiaal voor Eerste Hulp Bij Ongelukken (EHBO). Bijvoorbeeld de oudste nog behouden Nederlandse ziekenauto, een Studebaker uit 1950, een Ford Taunus Transit (1966), een Citroënbuysje (met de bekende "ribbels") uit 1963, een Volkswagenbuysje uit 1966 (de zogeheten spijltjesbus), een Mercedes Bentz uit 1966 en de eerste Honda motorambulance uit 2000. Daarnaast onder meer een zogenaamde Raderbrancard (een brancard op twee grote wagonwielen), een type dat vanaf 1872 in gebruik is geweest.



Foto: Studebaker 1946, in 1950 in gebruik bij Nederlandse Aardoliemaatschappij

In de categorie meldapparatuur is er een complete meldkamer (telefooncentrale) van de GGD. In vitrines bevindt zich ook een heel grote collectie miniaturen (speelgoedautootjes) van ziekenauto's.

Op de verdieping (eventueel met traplift te bereiken) is een uitgebreide historische verzameling van beademingsapparaten, bloedsomloop- en zuurstofapparatuur en oefenpoppen.

Natuurlijk zijn er hier en daar diverse nogal enge voorwerpen en objecten. Wat dacht de lezer van een negentiende-eeuwse lijkenprikker? Maar voor mij vormde de grote charme van het museum toch wel een tiental draagbare couveuses, waaronder houten couveuses met glazen deksels. Verwarming gebeurde met hete kruiken in laadjes onderin. Hier en daar liggen babypoppen van hun historisch huisje te genieten. Kortom, alleen al voor een bezichtiging van deze reiscouveuses is het Nationaal Ambulance en Eerste Hulp Museum een bezoekje waard.

Gerard J. Telkamp, redactielid



**Een waardig afscheid
voor iedereen.
Wij zijn er voor u.
Voor, tijdens en na
de uitvaart.**

In onze 24-uurskamer kunt u op elk
gewenst moment bij uw dierbare zijn.

Monuta 't Leidse Huys
Gitstraat 1, Leiden
Telefoon: 071 - 573 08 30

Ook als u niet bij ons verzekerd bent.
www.monuta.nl

Monuta 
De steun bij iedere uitvaart.



Wilt u ook adverteren in
Morsetekens?
Neem contact op via
info@morsetekens.nl

Uit het oog, uit het hart Niet bij Foto Korenhof!

Het vertrouwde adres in de mors voor uw:

- pasfoto's / portretfoto's
- fotowerk / albums [digitale fotoboeken]
- inlijsten foto's en kunstwerken
- reparaties / cameraservice
- fotocursussen / workshops
- service op maat aan huis

tel: 06-24108109
info@fotokorenhof.nl



Vertel eens...

*Hilde van Dijk is nieuw in de Mors en wil graag haar ervaring als nieuwe
bewoonster met u delen.*

“Een paar maanden geleden ben ik verhuisd vanuit Dordrecht naar de Lage Mors in Leiden. Sindsdien ben ik druk bezig mijn weg hier te vinden. Dat valt niet altijd mee. Zo wil je als nieuweling graag weten hoe je ergens kunt komen. Dan helpt het als je weet hoe de straten heten, maar hier lijken die namen wel erg veel op elkaar. Zo heb je de Lage Morsweg, en dan ook ergens nog de Hoge Morsweg. Dat is nog wel uit elkaar te houden. Dan heb je ook nog de Morsweg (niet laag of hoog), de Morsstraat, de Morssingel, de Morslaan, de Morskade Weet u waar die allemaal zijn?

Trouwens, in de binnenstad is het ook moeilijk voor een nieuweling. Ik zou zeggen dat er veel grachten zijn hier. Maar de straten aan deze grachten heten, om eens een kleine selectie te noemen, Oude Rijn, Oude Vest, Oude Singel, Apothekersdijk. En op de Hooigracht of Langegracht stroomt geen water, daar raast het verkeer. Logisch misschien voor oude Leidenaren, maar op mij komt het toch wat raar over.

Gelukkig is er maar één Tesselschadestraat. En daar begin ik me al aardig thuis te voelen.”



"Pssst! Burendag 2014"

Het lijkt nu misschien nog ver weg, maar op 27 september a.s. is het weer Burendag, een initiatief van het Oranje Fonds en met steun van Douwe Egberts.

Het project 'Sociale Netwerken' van Libertas Leiden en Humanitas wil op Burendag mensen uit de Mors met elkaar laten kennismaken op een gezellige en leuke en lekkere manier.

Er wordt hard gewerkt door een aantal actieve bewoners aan plannen voor activiteiten die nu nog even geheim zijn, maar die hoogstwaarschijnlijk zullen plaatsvinden in het Morspark rondom het buurthuis. Heeft u ook ideeën en wilt u deze ook waarmaken? Neem dan contact op met ons via opbouwwerker Tony van der Haar: t.vanderhaar@libertasleiden.nl.

Hoe meer zielen, hoe meer vreugde!!

Meer informatie over de activiteiten zal zo spoedig mogelijk volgen, onder andere via www.morsetekens.nl.

Astrid Dol, redactielid

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

Vertel eens....

Chiara van den Berg is bewoonster van Transvaal, aan de overzijde van het spoor langs de Lage Mors. Hieronder vertelt zij over haar binding met de Mors.

"Ik heb bijna tien jaar in de binnenstad gewoond: van ranzige studentenkamer met muesli op de vloer en vergruizer op balkon tot een negentiende-eeuws wevershuisje. Maar aan elke levensfase komt een einde: in 2010 ben ik afgestudeerd en sindsdien bezig aan de weg te timmeren als zelfstandig ondernemer in alles en nog wat. Met drie studies en een KVK-nummer ben ik aan de slag gegaan als Kundalini Yogadocent en filmmaker.

Vorig jaar ben ik verhuisd naar deze prachtige buurt, de Pretoriusstraat bij de Morsweg. Ik ben de buurt gaan verkennen en wat kwam ik daar tegen? Een kundalini yoga-studio! Dit is heel toevallig, omdat er zoveel yogavormen zijn en dit niet de meest bekende vorm is. Ik ben naar binnen gestapt en heb kennis gemaakt met Tjebbe Westendorp: yogadocent, muzikant en sjamaan. Ik had ruimte nodig om mijn yogapraktijk op te starten en hij had advies nodig



voor zijn social media marketing. We zijn elkaar gaan helpen en er is een geweldige samenwerking ontstaan in De Lindewei, op de hoek van de Jacob Catslaan en de Tesselschadestraat. We organiseren activiteiten voor studenten en volwassenen: muziekavonden, cursussen voor persoonlijke groei en nog veel meer. We streven ernaar om van De Lindewei een plek te maken waar iedereen zich thuis voelt. We hopen dan ook de bewoners in de Mors te inspireren.

Dankzij Tjebbe heb ik met bijna niets mijn yogapraktijk kunnen opstarten en ik geef nu met veel plezier les. Ik ben dus heel blij dat ik in deze buurt ben komen wonen!"

Meer informatie kunt u vinden op onderstaande websites:

www.delindewei.nl

www.studentenyogaleiden.nl

Veelzijdig Open Podium groot succes

Op 28 maart j.l. werd in buurthuis Morschwijk wederom een Open Podium gehouden, de kans voor talentvol Leiden e.o. om podiumkunsten te laten zien voor een hooggeëerd publiek. Het werd een gezellig gratis avondje uit. Er waren vijf acts te bewonderen.

Klassieke noot

Muzikaal duo Matthijs en Willemien trapte af met robuust maar gevoelig vioolspel onder begeleiding van een ietwat ontstemde buurthuispiano, waar Willemien vastberaden doorheen speelde. Het publiek werd meegevoerd door de klanken van het vioolspel van Matthijs, toen hij stukken van Schubert en Mozart ten gehore bracht.

Echte mannen

Waar Matthijs en Willemien geen showtrap of synchroon dansend ballet nodig hadden, vroeg cabaretier Jochem van Es zich hardop af of hij toch niet iets was vergeten. Gelukkig viel zijn podiumangst wel mee, al vertelde Van Es wel dat ie 't soms Spaans benauwd kreeg van al die mo-

derne, vrouwelijke mannen die maar om hem heen blijven zwermen. Hij gaf in zijn act een ode aan de 'echte man'.

Kleinkunst- en Vliegwerk

De dames van 'De 2 Vliegen' gooiden het over een andere boeg. 'Lachen is gezond met een potlood in je mond' was het thema. Alledaagse taferelen als de etiquette bij het uit eten gaan met een andere man dan je eigen man, babygeur, wentelteefjes en met gezichts-crème op de bank zitten, bleven niet onbesproken. Van geluk moet je, volgens de dames, zelf wat maken, maar je krijgt met zo'n potlood tussen je tanden wel kramp in je kaken!

Wereldse Muziek

Na de pauze trad singer-songwriter Ron Lindeman op met mooi gitaarwerk en de krachtige stem van een operazanger.

Engelse ballades

Martin Molenaar speelde geëngageerde maatschappijbewuste ballades of, volgens eigen zeggen, "nostalgisch leed levendig gebracht". Met gitaar en lerse bazooka bracht hij bewerkingen van Engelse liedjes als The Firemen Song en The Fishermen, over vissers die door onrecht hun nijverheid verloren.

Midlife Crisis

Als laatste performer trad Friese cabaretier Douwe Gerlof Heringa op. Ondanks zijn leeftijd van slechts 33 jaar jong bekende hij nu al bang te zijn voor een midlife crisis. Dan word je verplicht groots en meeslepend te leven door de marathon van New York te rennen of een Harley Davidson te kopen om te laten zien dat de wilde haren nog (net) niet verloren zijn.

Een geweldig einde aan een leuke avond, die door MC John Schleipen op onnavolgbare wijze aan elkaar werd gepraat.

Ook een Open Podium in Morschwijk bijwonen? Dat kan dit jaar nog op 23 mei, 26 september en 28 november.

Ben je 16 jaar en ouder en wil je meedoen? Stuur dan een mail naar openpodiumdemors@live.nl of bel met Arnout Kruijshaar (06-42531395)

Open Podium is een initiatief van Kunstcollectief De Mors en Libertas Leiden.

Astrid Dol, redactielid



Verbeterdebuurt.nl

Begin er zelf mee!

Ergernissen over losliggende stoeptegels, graffiti of gevaarlijke verkeerssituaties?

Als je klachten hebt over de openbare ruimte in De Mors, kun je dit nu heel makkelijk melden via de site van Verbeterdebuurt.nl.



Verbeterdebuurt

Verbeterdebuurt.nl geeft alle meldingen die binnenkomen door aan de gemeente Leiden. Het voordeel van de site is dat je op de plattegrond van de Mors precies kunt zien hoeveel en welke klachten de afgelopen tijd zijn ingediend en ook welke al zijn afgehandeld. Bovendien kun je discussiëren met medewijkbewoners.

Heb je een goed idee voor een verbetering?

Als er tien mensen zijn die voor je idee stemmen, wordt het idee doorgespeeld naar de gemeente.

Kijk op de site hoe alles precies in zijn werk gaat en doe er je voordeel mee.

Een mooie Mors is van ons allemaal.

Astrid Dol, redactielid

Bewonerscommissie Goede Wil

Op 25 februari 2014 hebben bewoners van de Agaatlaan de bewonerscommissie Goede Wil opgericht. De commissie bestaat uit elf leden, die allemaal hun steentje willen bijdragen aan het verbeteren van de leefomgeving. De elf bewoners zetten zich in de eerste plaats in voor de renovatie die in 2015 gaat plaatsvinden. Daarbij wordt ook het groot onderhoud niet uit het oog verloren. Een ander belangrijk speerpunt vormen de servicekosten. De bewonerscommissie vindt dat deze kosten erg hoog zijn, vergeleken met de service die ervoor wordt geboden. Om die reden loopt er een procedure bij de Huurcommissie, waarvan de uitslag in juni dit jaar wordt verwacht.



Om van de Agaatlaan een fijne woonplek te maken, zal de bewonerscommissie ook activiteiten ondernemen om de bewoners dichter bij elkaar te brengen. In september 2014 wordt daarom een straatfeest gehouden, waarbij ook andere buurtbewoners welkom zijn. Er wordt hard gewerkt aan een eigen website. Daarnaast zullen de bewoners van de Agaatlaan op de hoogte worden gehouden via een Facebookpagina, die in mei gestart wordt. De sfeer zit er gelukkig goed in en de leden kunnen het goed met elkaar vinden. Ook de samenwerking met Portaal verloopt constructief. We kijken uit naar een succesvolle periode met een renovatie, meer veiligheid en daarmee ook meer leefbaarheid in de Agaatlaan!

Miryam Karboubi en Halima el Hajoui, namens de bewonerscommissie Goede Wil

Samen eten in buurtcentrum Morschwijk

In oktober 2013 begonnen Corrie Paardekooper en Corry Heemskerk met een nieuwe activiteit in buurtcentrum Morschwijk voor de wijkbewoners van de Mors.

Corry is werkzaam als projectmedewerker bij de Maatschappelijke Opvang voor dak- en thuislozen, Stichting De Binnenvest. "Ik wilde graag dat cliënten van onze organisatie de kans kregen om meer zelfstandigheid te leren, maar ik wilde ze ook het gevoel geven dat hun werk gewaardeerd wordt in de wijk. Samen met Steve, de chef-kok van Stichting De Binnenvest, kwamen we op het idee kooklessen te geven. Steve werkt vrijwillig voor de organisatie."

Corrie is sociaal-werker/ beheerder van het Buurtcentrum en ze vond het idee van kooklessen ook erg leuk en zo zijn de twee dames begin november vorig jaar met een groep cliënten aan kooklessen begonnen op de donderdag. Corrie: "We kregen vaak zulke leuke reacties van bezoekers van het buurtcentrum, zoiets als: goh, wat ruikt het hier heerlijk of, mogen we aanschuiven?"

Een aantal deelnemers vond het zo leuk en werd zo bekwaam in de kookkunst, dat er besloten werd om maaltijden aan te bieden aan de wijkbewoners. Nu wordt er iedere dinsdag voor wijkbewoners, medewerkers en geïnteresseerden gekookt. Voor € 4,00 per persoon kunnen de bewoners een maaltijd komen eten of bestellen en afhalen.

De deelnemers van Stichting De Binnenvest vinden het ontzettend leuk en krijgen door de activiteit meer zelfvertrouwen. Het is een mooie manier om kennis te maken met het buurtcentrum en bezoekers.

Wilt u ook eens komen kijken of eten? U bent van harte uitgenodigd door ons team en het Buurtcentrum Morschwijk. Het is iedere dinsdag vanaf 16:30 uur. Graag aanmelden vóór maandagavond op tel: 0683165787 of 071-5765656.

Corry Heemskerk, projectmedewerker Stichting De Binnenvest



Radius levert een steuntje in de rug

Heeft u wel eens gehoord van stichting Radius? Wat doet Radius eigenlijk? Radius wil voor ouderen, chronisch zieken, gehandicapten en hun mantelzorgers in Leiden en Oegstgeest een steun in de rug zijn op het gebied van Wonen, Welzijn en Zorg.



Wat bieden wij? Hulp en advies thuis bij regelzaken, meedenken bij het oplossen van problemen en eenzaamheid, administratie, bewegingsactiviteiten, maaltijden aan huis

of samen eten in de wijk, dagverzorging in de wijk en vervoer ernaartoe, personen-alarmring, vrijwilligerswerk enzovoorts...

Ook in de Mors zit een dienstencentrum van Radius, aan de Opaalstraat. Misschien loopt u wel eens langs, maar weet u niet zo goed wat daar allemaal te doen is? Loopt u dan eens binnen voor meer informatie! Er vinden veel activiteiten plaats, vaak onder begeleiding van vrijwilligers. Zo is er een koffieochtend, kunt u meebewegen bij koersbal of yoga, aan de slag bij de creatieve ochtend of meespelen bij één van de kaartclubs. Ook is er ruimte voor eigen initiatief en ideeën! Nieuwsgierig? Loop gerust eens binnen en neem ons informatieboekje mee, dan kunt u thuis eens rustig kijken naar wat Radius allemaal te bieden heeft.

Renée Klapwijk, Wijkmedewerker RADIUS Mors/Stevenshof

Voor meer informatie kunt u bellen met 071 707 42 00 of kijk op www.radiuswelzijn.nl

DoCoS: méér dan voetbal!

Dick Wouters en Tony van der Haar, redactieleden van de Morsetekens, hadden een gesprek met Erik Diks, medewerker p.r. en sponsoring van voetbalvereniging DoCoS, in de kantine van het complex. DoCoS is één van de drie voetbalclubs in de Mors en tegelijk de grootste voetbalclub van de Mors. De in rood-wit spelende voetbalclub aan de Haagsche Schouwweg heeft 750 leden, waarvan 100 dames en 550 jeugdleden. DoCoS is een echte amateurclub.



De naam DoCoS staat voor Door Combinatie Sterk. Dit is ook zeker het motto van de club. Zo is er een prestatiecup voor de jeugd, maar die kan alleen gewonnen worden door twee teams die samen de meeste punten halen: winnen doe je niet alléén, maar in combinatie.

DoCoS is een club die méér wil zijn dan een voetbalvereniging. In het markante clubgebouw is er een naschoolse opvang voor en door Wonderland. De club is bereid om ook andere dagactiviteiten te huisvesten en heeft daarover met de gemeente al gesproken. De koffie wordt geschonken uit bekertjes die ruimte bieden aan sponsors om reclame te maken. De opbrengst gaat onder meer naar het Ronald McDonaldhuis in Leiden. Zo steunt DoCoS een belangrijke maatschappelijke activiteit in Leiden.

Met de gemeente voert DoCoS een gesprek over de aanleg van een nieuw kunstgrasveld, over nieuwe en



meer kleedkamers én over de verbouwing van de kantine. DoCoS wil zich vernieuwen om ook in de toekomst een aantrekkelijke, gezellige en leuke voetbalclub te blijven.

Van oorsprong is DoCoS een katholieke voetbalvereniging. Dit betekent dat de jeugd op zaterdag speelde en het eerste elftal op zondag. Dit seizoen is de knoop doorgehakt. Het eerste vaandelteam speelt ook op zaterdag. Alle teams spelen in hetzelfde tenue, hebben hetzelfde trainingspak en dezelfde tas. Dankzij het unieke kledingplan van DoCoS heb je met een paar tientjes per jaar alle spullen, behalve voetbalschoenen. Dit komt door de inzet van sponsors, zoals hoofdsponsor Brevini, een bedrijf dat ook het schuifdak in de Amsterdam Arena heeft verzorgd.

Wie voor het plezier wil voetballen, kan bij DoCoS terecht. Wie prestaties nastreeft in een aangename omgeving is ook van harte welkom. Weet dan dat DoCoS een samenwerkingsverband heeft met ADO Den Haag. Daardoor spelen de E1-spelers van DoCoS dit seizoen in het stadion van ADO Den Haag, een prestatie waar de club trots op is.

Henk Bouwmans, hoofdbestuur en PR DoCoS
Tony van der Haar, redactielid



Een kijk op de wijk van buiten

Soms lees je in een onverwachte nieuwsbron iets over je eigen wijk. Zo stond in het weekblad van de Leidse universiteit *Mare* van 6 maart 2014 onder de titel “En beetje reuring mag best. Het nieuwe leven in oude wijken” een artikel over De Mors. Aanleiding was een boek van een Leids onderzoekster (*De veerkracht van wijken*) over de aanpak van problemen in drie vooroorlogse wijken in Amsterdam, Den Haag en Nijmegen. *Mare*-redacteur Marleen van Wesel ging met haar wandelen door de Hoge Mors, waar de visboer de buurt zag opknappen. Met toestemming van de redactie van *Mare* nemen we in Morsetekens een deel van het artikel over, dat geschreven is door Marleen van Wesel.

“Saaie, doffe, onverzorgde flatjes en een hoop ronddwarrelend zwerfvuil.” Zo zag Miriam van de Kamp de Leidse wijk Hoge Mors toen ze er een paar jaar geleden doorheen fietste. Nu staat ze op dezelfde plek: een strak betegeld plein, in het

midden plantenbakken, hier en daar een uiterst weloverwogen geplaatst boompje en daaromheen nieuwbouw van rode bakstenen. Aan de ene kant van het plein heeft een fietsenmaker zich gevestigd, aan de andere kant een tandarts. “Er is dus genoeg vertrouwen”, constateert Van de Kamp.



(...) Ze wandelt langs een gevel in de Hoge Mors met een te-koop-bord. “Ik ben benieuwd hoe die makelaar deze wijk nu verkoopt. Hip en *upcoming*?” De rijtjeswoningen gaan via een muur met brievenbussen over in een appartementencomplex. Een voorbeeld hoe het wel moet, volgens Van de Kamp. “een luxe appartementencomplex bouwen in een straat met kleine woningen levert scheve blikken op.”

“Grandioos”, vindt Kees Hartevelt de nieuwbouw in de Hoge Mors. Hij staat al 46 jaar op het Diamantplein met zijn viskraam. “Ik heb op flatjes uitgekeken, dat wil je niet weten. Dan is dit veel mooier.” Hij heeft niet alleen de bebouwing, maar ook de samenstelling van de wijk zien veranderen. “Vroeger woonden hier Turken, Marokkanen, noem maar op. Ik discrimineer niet hoor: het zijn gewoon mensen en rond een uur of vier, vijf stonden ze met hun handen zwart van het werk in de rij voor een visje. Nu wonen er allemaal grijzen. Of misschien is bejaarden een netter woord. Die komen ook voor vis. En sommige oud-bewoners komen terug.”

Veel contact met de nieuwe bewoners is er niet, vindt meneer Schimmel, al tientallen jaren vaste klant bij de visboer. “Ik ken er één iemand, maar die woont helemaal

bovenin en ik heb hoogtevrees, dus daar kom ik nooit.” De nieuwe flats zijn “een sierdingetje voor de wijk”, vindt hij. “Maar voor de rest...”

“Grandioos”, herhaalt Hartevelt. “Maar wel een vlag op een strontschip, zoals we in Katwijk zeggen. Want kijk eens recht vooruit?” Het winkelcentrum ligt er inderdaad wat troosteloos bij. “Het is geen porum. Pak dat ook aan.” Hoe, dat heeft hij ook al bedacht. “De winkels zijn onnodig groot. Die man van de bloemenzaak zet zeven stappen tot z’n kassa. Dat zijn dure meters hoor.”

(...) Aan het hek rond basisschool De Weerklank hangen foto’s die leerlingen van de wijk maakten. Achter de school ligt de gezamenlijke wijktuin De Morsmoes. Op het Granaatplein staat een keet waarin kunstenaars van PS Theater wijkverhalen verzamelen. “Als je rondkijkt, is er wel wat aan de hand. Dit was altijd een scheurstraatje, nu is er meer groen en hebben auto’s ruimte moeten inleveren aan fietsers en voetgangers.”

Bewerking van het artikel door Gerard J. Telkamp, redactielid

Nieuw Zorgbeleid in 2015

Sommige mensen hebben vanwege een ernstige beperking langdurige zorg nodig. Om deze zorg te krijgen, kan men gebruik maken van voorzieningen uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). De uitvoering van deze wet wordt nu nog geregeld door de Rijksoverheid. Per januari 2015 wordt de AWBZ ondergebracht bij de gemeenten, net als de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). De WMO wordt nu al op gemeenteniveau geregeld. De wet is bedoeld voor mensen met een beperking die ondersteuning nodig hebben bij de dagelijkse gang van zaken, zoals hulp in de huishouding.

De politieke verschuiving in de zorg leidt ook tot nieuwe initiatieven binnen de gemeente Leiden om de zorg zo goed mogelijk te maken voor haar bewoners. Hiervoor zijn allerlei plannen ontwikkeld, zoals een Sociaal Wijkteam. Zo

is het de bedoeling dat er in vijf wijken van Leiden een wijkteam komt. Zo ook in de Mors. In deze wijkteams werken de gemeente en welzijnsinstellingen samen. Bewoners kunnen er terecht voor vragen over gezondheid, inkomen, schulden, opvoeding, welzijn, werk, sociale contacten en wonen. Een Sociaal Wijkteam is een goed initiatief om de wijkbewoners zo goed mogelijk in allerlei belangrijke maatschappelijke zaken te ondersteunen. De nadruk ligt hierbij op ondersteunen, want de nieuwe politieke veranderingen doen meer dan vroeger een beroep op de eigen kracht van de hulpvrager en op de mensen om de hulpvrager heen, het sociale netwerk.

Netwerkcoach

Niet iedereen heeft een uitgebreid sociaal netwerk met mensen die kunnen ondersteunen. Humanitas Rijnland heeft op dit moment, in samenwerking met Libertas Leiden, een netwerkcoachproject. De vrijwillige hulpverleners van dit project kunnen ondersteuning bieden in het vergroten van uw sociale netwerk. Zorgzaam zijn



**Libertas
Leiden**

voor elkaar is hierbij het motto. Bewoners die meedoen met het project worden één jaar lang ondersteund door een netwerkcoach. Ook in Mors zijn netwerkcoaches uit de eigen wijk actief! Voor meer informatie kunt u kijken op www.humanitas-rijnland.nl of op www.libertasleiden.nl.

Wijkambassadeur

Nog een mooi initiatief dat kan bijdragen aan de ondersteuning van wijkbewoners zijn de wijkambassadeurs. In de Mors is er een groepje wijkambassadeurs dat bestaat uit bewoners die het initiatief hebben genomen om wijkbewoners van wie het welzijn vermindert, te helpen nieuwe contacten te leggen. Dit voorkomt dat iemand zich buitengesloten gaat voelen in de maatschappij. Denk je ook dat je mensen kan helpen door wijkambassadeur te zijn? Sluit je aan en mail naar t.vanderhaar@libertasleiden.nl of e.galle@humanitas-rijnland.nl.

Voor deze tekst zijn bijdragen geleverd door Erik Gallé, Gert Voerman en Tony van der Haar

wozfornds

achmea

Door
omstandigheden
in een isolement
geraakt?

En wilt u hier
iets aan doen?

De coach helpt!



**Libertas
Leiden**
uw welzijn onze zorg

humanitas
sterker dan je denkt

Fonds
1818

De netwerkcoach vertelt

Van de buurtadviseur van Libertas Leiden kreeg ik de gegevens van Jacob Knap. Toen ik belde om een afspraak te maken, bleek dat zijn broer net overleden was, maar toch hebben we een afspraak gemaakt. Jacob had zelf een ernstige hartoperatie achter de rug en last van een angststoornis, dus dat was indrukwekkend. Ik had de training nog niet gehad, maar ik wist dat er geen tijdsdruk was en dat hij als 'hulpvrager' de regie heeft; met andere woorden, hij bepaalt waar hij heen wil in onze gesprekken. Daarom volgde ik Jacob in zijn verhaal. Ik was in eerste instantie misschien iets te afwachtend, maar het belangrijkste was wel dat vertrouwen is ontstaan bij Jacob, want zonder dat kom je niet verder.

Op de training die we inmiddels gehad hebben, heb ik geleerd hoe ik meer sturing kan geven zonder dat het 'mijn verhaal' wordt, met mijn oplossingen. Daar zal ik bij een volgende deelnemer zeker mee aan de slag gaan! Ik heb het netwerk van Jacob in de zes maanden dat ik hem gecoacht heb, niet wezenlijk kunnen vergroten om twee belangrijke redenen. Ten eerste deed hij veel dingen liever alleen. Ten tweede bleef hij onzeker over

zijn lichaam; de hartoperatie was wel geslaagd, maar hij kreeg snel stress bij nieuwe dingen doen met nieuwe mensen, voelde zich onzeker. Dus deed dat dan ook niet meer. Mij ging het erom eerst zijn zelfvertrouwen te vergroten. Na een half jaar heeft meer inzicht gekregen in zijn leven en handelen en ook concreet de eerste stappen gezet om nieuwe activiteiten op te pakken. Zelf zal ik bij een volgende deelnemer naast luisteren en samenvatten nog meer doorvragen: wat heb jij als deelnemer nodig om je sociale netwerk te kunnen vergroten. Want snel word je gezien als een maatje die dus voor de gezelligheid komt, terwijl je als coach toch een andere rol hebt.

Ik ben blij dat ik via dit project als mens mijn medemens kan bijstaan; en ik krijg er ook veel voor terug, want als mens kun je van elkaar leren, als je maar respect hebt voor elkaar, ongeacht de situatie waarin je zit op dat moment.

Tenslotte: het is even wennen, het woord 'participatie'. Maar ik zie ook het positieve hiervan, want we hebben elkaar nodig als mens en daarom is het goed dat we weer leren naar elkaar om te zien.

Franneke Hessing



Hiernaast treft u het nieuwe speeltoestel van Speelvereniging Morskwartier: De Familieschommel. Het toestel werd feestelijk geopend op 2 april jl.

De Mors over 10 jaar...

Ik kijk op mijn horloge en schakel de computer erop in. Een extra oproep komt binnen over de Mors. De inhoud van het bericht doet me stil glimlachen. De Mors is uitgeroepen tot de meest sociale wijk van heel de Randstad! Koningin Maxima, als je goed kijkt zie je de eerste grijze strengen in haar haar!, komt hoogst persoonlijk naar de plechtigheid. Ik denk terug aan de vele leuke herinneringen hoe dit zo kon lukken. Het begon 10 jaar geleden, om precies te zijn op 14 april 2014, met een heel gewone vergadering. Enthousiasme en lef hebben om te beginnen waren de sleutels tot succes. Vooral ook de vindingrijkheid daardoor en het met elkaar delen was een voorwaarde. Ik kan noemen: de burendag, niet jaarlijks, maar elke dag; de wekelijkse schoonmaakacties met kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen; de lintjesregen waarin elke maand 30 vrijwilligers in het zonnetje werden gezet; de dagelijkse maaltijden die door 7 verschillende groepen bewoners worden georganiseerd in ruil voor vrijwilligerswerk. De wachtlijst om in de Mors te willen wonen is 3 keer zo lang dan elders. Logisch!

Tony van der Haar, werkzaam bij Libertas Leiden