

MÖRSE **TEKENS**

Betaald parkeren
in de Mors

Overhouden van
kerstplanten

Sociaal Wijkteam
van start

Terugblik op
Morsfestival

WIJKMAGAZINE VOOR DE HELE **MORS**

NUMMER 4

DECEMBER 2014

Colofon

Initiatiefgroep wijkmagazine:

Dick Wouters (voorzitter)

Tony van der Haar (opbouwwerker Libertas)

Secretaris (**vacant**)

Penningmeester (**vacant**)

Redactie:

Martin Stapper

Gerard J. Telkamp (eindredactie)

Pauline Escudero Lamboo (eindredactie)

WeiFang Fu (opmaakredactie)

Druk: Drukkerij De Bink, Leiden

Morsetekens verschijnt voor het gehele Morsdistrict
in een oplage van 4200 exemplaren
met een frequentie van 4x per jaar

Correspondentie:

Wijkmagazine 'Morsetekens'

p/a Buurtcentrum Morschwijk

Topaaslaan 19

2332 JC Leiden

www.morsetekens.nl

info@morsetekens.nl

Sluitingsdatum insturen kopij

1 februari 2015

Verschijningsdatum volgend nummer:

maart 2015

Morsetekens digitaal:

Morsetekens is ook digitaal beschikbaar op onze website:

www.morsetekens.nl

MEDEDELING

Vanwege de afwezigheid van wijkagent Arthur van der Linden wordt er, tot nader bericht, geen spreekuur gehouden op de spreekuurlocatie aan de Lage Morsweg 18.

LAATSTE MORSETEKENS?

Er is een klein wonder gebeurd. Door alle restanten van sponsorgelden en inkomsten van advertenties bij elkaar te harken hebben we net genoeg geld gevonden voor de drukkosten van het vierde nummer van Morsetekens. Met welwillende medewerking van Libertas, dat ons budget beheert. Met een extra subsidie van gemeentewege, alleen voor dit nummer, om ons over de brug te helpen, naar een frisse toekomst waarin we aandacht gaan geven aan de inzet van digitale middelen (website, sociale media) en het bereiken van uiteenlopende leeftijdsgroepen, zoals jongeren. Ziehier dus toch nog op het nippertje het decembernummer of Kerstnummer en Oud & Nieuw-nummer van het dit jaar gestarte wijkmagazine voor de hele Mors. Met allerlei informatie over zorg en welzijn, nieuwe initiatieven en een vooruitblik op aardige activiteiten in het nieuwe jaar 2015.

Na drie afleveringen voorziet het blad inmiddels in een behoefte. Dat bleek niet alleen uit de leuke reacties die onze vrijwillige bezorgers kregen bij het rondbrengen. De oproep in het voorwoord van het septembernummer leverde twee medewerkers op voor de werkgroep en redactie van Morsetekens. En twee anderen reageerden positief op een stukje over de oprichting van een orkestje. Kortom, er zit muziek in.

Toch is de titel van dit voorwoord: LAATSTE MORSETEKENS? niet onterecht. Want de toekomst van het blad hangt nog steeds aan een dun draadje. Behalve Scheepswerf Akerboom, die garant staat voor de drukkosten van één van de vier nummers van 2015, hebben we nog 0,0 sponsor. De initiatiefgroep heeft van alles geprobeerd. Tot nu toe geen succes.

Wat kunnen we doen om het blad voor de wijk te behouden? Er zijn voorzichtige plannen om een wijkvereniging voor de Mors op te richten. Als de redactie van Morsetekens zich hierbij aansluit, kan het blad op de een of andere manier aan de wijkvereniging gekoppeld worden. De financiering wordt dan een minder groot probleem.

Zover is het nog lang niet. In de tussentijd kunnen de lezers van dit blad, kortom, de wijkbewoners, helpen om de kosten van het maartnummer en volgende afleveringen te dragen. Dat kan door sponsors te werven of zelf sponsor of adverteerder te worden. Dat kan ook door een bescheiden bijdrage te storten. Wij zijn geen tyrannosaurus maar een levend blad! Als DRIEHONDERD mensen alvast een tientje overmaken, kunnen wij met die DRIEDUIZEND euro TWEE NUMMERS laten drukken. Meer mag natuurlijk ook...

**Uw bijdrage is welkom op een rekening t.n.v. Libertas Leiden:
(IBAN) rekeningnummer NL53 ABNA 088 111 4626
Graag onder vermelding van Actie Morsetekens 2015.**

En tot slot wensen wij alle Morswijkers een gezond, prettig en gelukkig Nieuwjaar 2015!

Redactie Morsetekens

PARKEERPERIKELEN IN DE LAGE MORS

• TEKST: Anjo Clement, buurtbewoner en FOTO: Dick Wouters

Enige jaren geleden werden in onze wijk, de Lage Mors, door de gemeente blauwe zones gepland. Ik vernam die plannen op de valreep uit de reclameblaadjes die wekelijks in de bus vallen. Daarin werd melding gemaakt van het feit dat er met belanghebbenden overleg was gevoerd. Helaas niet met alle belanghebbenden, zoals de bewoners van de Lage Mors, die niet zijn georganiseerd in een bewonersorganisatie. Dus met de meeste belanghebbenden was geen overleg gevoerd.

Ik heb mijn medebewoners van de Gerard Brandtstraat en de Coornhertstraat, de straten die het dichtst bij het Vossiusplein liggen, het beoogd deel van de blauwe zone, op de hoogte gesteld dat ik op persoonlijke titel zou inspreken bij de raadscommissie, om de leden daarvan te wijzen op het probleem van verschuiving van het parkeerprobleem van het Vossiusplein naar de aangrenzende straten.

Op een enkeling na, die vreesde voor parkeerkosten bij invoering van betaald parkeren als alternatief, kreeg mijn initiatief brede steun. De tegenstanders stuurden een brief aan de gemeente, waarin zij wezen op het feit dat ik handelde op persoonlijke titel (!), en dus niet namens hen sprak.

Het oorspronkelijk voorstel werd door de Raad aangenomen, met het voor spelde effect van verplaatsing van het probleem. Ik woon 50 meter van het Vossiusplein. Ik kan mijn auto niet voor mijn deur zetten om te stofzuigen, boodschappen uit te laden, enz. Het probleem bestaat uit langparkeerders, van bedrijven uit het Bio Sciencepark (waar een parkeerverbod bestaat), bedrijven als Heerema, de Leidse Hogeschool, Mondriaan en treinforensen, die hun vouwfiets uitladen en de trein pakken.

Het is niet allemaal somber. Mijn conditie is erop vooruitgegaan, omdat ik nu elke twee uur mijn parkeerschijf op het Vossiusplein moet verzetten. Voor buurtbewoners die daar verder vandaan wonen, is deze lichamelijke oefening nog intensiever. Dus eigenlijk is door de blauwe zone in de Lage Mors mijn conditie wat beter geworden. Dank dus aan de gemeente.

Betaald parkeren

Inmiddels is op grond van het collegeakkoord door de gemeenteraad besloten om betaald parkeren in te voeren in de perifere wijken rond het centrum. Het gaat dan onder meer over de Lage Mors en een gedeelte van de Bockhorst.



Andermaal heb ik mijn burens in de Gerard Brandtstraat en Coornhertstraat, zoals eerder beloofd, geïnformeerd. Een van hen heeft mijn "burenbrief" bij bakkerij Raaphorst ingeleverd, waardoor het wijkgericht aandacht kreeg en niet beperkt bleef tot de twee door mij geïnformeerde straten.

In september 2014 had wethouder Strijk een aantal voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd. Let wel: geen inspraakbijeenkomsten, maar informatiebijeenkomsten. De bijeenkomst voor de inwoners van de Lage Mors trok zo'n 60 belangstellenden. Velen waren tegen, maar anderen, die de politieke bui goed zagen hangen, gingen op in de randvoorwaarden. De bedrijven met de vraag: Waar kunnen mijn klanten parkeren? Ouderen: Wat nu met mantelzorgers? Wat nu met mijn gasten, bijvoorbeeld mijn kinderen? Deze vragen

zijn later ook in de gemeenteraad aan de orde gesteld en daarop zijn door Strijk antwoorden toegezegd.

Kortom, betaald parkeren in onze buurt, ten zuiden van de Plesmanlaan, gaat door. De blauwe zones verdwijnen. Dan kan ik mijn auto weer voor de deur parkeren, maar dat is gezien mijn eerdere opmerking niet beter voor mijn lichamelijke conditie.

Tot slot. Nog een leuke vraag voor de dames en heren gemeenteraadsleden: Hoe en waar moet de eigenaar van een Griekse auto, die met enige regelmaat bij mij in de straat parkeert, een ontheffing aanvragen? •

DUBBELE PRET

De feestdagen zijn binnenkort achter de rug. De een denkt met weemoed terug aan die gezellige dagen en de ander is opgelucht dat de decembermaand weer voorbij is.

• TEKST en FOTO: Magda van der Grijn, buurtbewoonster

Het mooie tafellaken en de kerstversieringen zijn weer opgeborgen tot volgend jaar. Zo hier en daar zie je in de vensterbank nog planten die herinneren aan de kerst, zoals de kerstster, amaryllis of azalea. Als ze zijn uitgebloeid, gooien we ze meestal weg. Dit jaar ga ik het anders doen. Ik ga proberen om ze over te houden. Wel een beetje overmoedig, want hoe doe je dat in dit koude kikkerland met planten die van ver weg komen, zoals Centraal- en Zuid-Amerika, China en Japan? Op internet heb ik wat tips gevonden die ik hieronder doorgeef.* En je moet ook een beetje geluk hebben!



Kerstster

Als de bladeren gaan vallen, kunt u de stelen terugsnijden tot ongeveer de helft. Vervolgens de pot op een vorstvrije plek in de schaduw zetten en heel weinig water geven. In het voorjaar, als het zo tegen de 15 graden loopt, de plant in een ruimere pot met verse aarde planten, op een lichte plek buiten zetten en ruim water geven. Als het goed gaat, komen er nieuwe scheuten uit de oude stengels. Als de plant half september weer binnen is geplaatst, mag ze maar tien uur licht per dag hebben. Plaats de rest van de tijd een emmer over de plant of zet ze bijvoorbeeld in een donkere kast. Vanaf half november is dat niet meer nodig. En dan maar hopen dat u kerst 2015 weer een nieuwe kerstster hebt. Pas op met kinderen: de kerstster is een beetje giftig.

Amaryllis

Wanneer de amaryllis is uitgebloeid, kunt u de steel tot 2 centimeter boven de bol afknippen (bladeren laten zitten). In de pot wegzetten op een vorstvrije plek. Als er geen gevaar op vorst meer is, kan de pot naar buiten. Half oktober kunt u de bol uit de pot halen, droogmaken en de (vergeelde) bladeren verwijderen. De buitenste 'schil' van de bol kunt u ook verwijderen en als u kleine bolletjes ziet, kunt u die er ook maar beter afhalen, omdat ze voedsel gebruiken dat ten koste gaat van de grote bol. Half november de bol weer in een pot met aarde zetten. Ik denk dat de amaryllis het gemakkelijkst is over te houden.

Azalea

Een azalea overhouden is moeilijk, maar het proberen waard. Na de bloei (die lang kan duren) de verlepte bloemen eruit halen en de pot met plant op een koele, vorstvrije en lichte plek zetten. Wees matig met gieten. Half mei kan de plant in de tuin worden gepoot (niet in de felle zon) en moet er ruim gegoten worden en wat mest worden gegeven. Half oktober (voor de nachtvorst) binnen halen, in een pot zetten die wat groter is dan de oorspronkelijke pot en weer op een koele, lichte plaats zetten. Let goed op: als de plant weer in de huiskamer staat en de bladeren vallen af, dan staat ze waarschijnlijk te warm. Wie met de kerst weer een bloeiende azalea heeft, heeft echt groene vingers!

In de tijd dat de kerstster, de amaryllis en de azalea uitgebloeid raken, komen er al weer bakjes met narcissen, tulpen, hyacinten, blauwe druifjes enzovoort. Als ze zijn uitgebloeid zet ze dan in uw tuin of boomspiegel (zie het vorige nummer van Morsetekens) of geef ze weg. Misschien kunt u ze ook in een plantsoen of berm poten, maar ik weet niet of dat mag. Het zou er wel vrolijker van worden. •



Als u kerstster overhouden/amaryllis overhouden/azalea overhouden intypt op internet krijgt u nog meer informatie.



VOGELS IN DE ACHTERTUIN

DIEREN VAN DE MORS

• TEKST en FOTO: Gerard van der Klugt, natuurgids bij het IVN en natuuronderzoeker

Leuk, dat roodborstje dat het hele jaar in de tuin scharrelt en met zijn lieve, melancholieke liedje in de lente én de winter zijn dankbaarheid voor je toont. Toch? Ja, ja; hoe weet je of het steeds hetzelfde vogeltje is? Een klein deel van “onze” roodborstjes trekt namelijk in de herfst naar het zuiden; roodborstjes uit het bos kunnen dan naar de bebouwde kom verhuizen; maar vooral komen dan honderdduizenden exemplaren uit Noord- en Oost-Europa ons land opzoeken. Daarbij dulden ze geen enkele soortgenoot, geen man, geen vrouw, in hun eigen winterterritorium. Ter onderstreping zingen mannetjes én vrouwtjes hun dit-is-mijn-plek-song.

Zo vinden er gedurende het najaar grote verschuivingen plaats in onze verzameling tuinvogels. Winterkoningen, heggenmussen, houtduiven en kauwen blijven hier, aangevuld met soortgenoten uit het noorden en oosten. Vinkachtigen, zoals de vink en groenling, trekken massaal over Nederland of verkiezen 's winters ons land. Van standvogels als turkse tortels en huismussen zie je wél steeds dezelfde exemplaren. De meeste spreeuwen zijn juist weer migranten; onze broedvogels gaan massaal naar Frankrijk en Engeland; wij krijgen er Scandinaviërs en Oost-Europeanen voor in de plaats. Kleine mantelmeeuwen (die donkere soort) verlaten in het najaar de Leidse daken en koersen naar het warme zuiden. Net als pure insecteneters, zoals zwaluwen, fitissen en karekietjes. Vroeger gold dat ook voor zwartkoppen en tijtjafjes, maar die kun je steeds vaker op je wintervoer vinden.

Echte wintergasten weten bij vriezend weer in onze tuinen de bessen en zaadjes prima te vinden, maar vooral de vetbollen, pindaslingers en voedersilo. Dan zien we uit het raam koperwieken, kramsvogels, kepen of sijsjes tussen de “gewone” mezen, merels, zanglijsters, spechten en ook onze tropische verrassing, halsbandparkieten. Op al dat gefladder komen ook belagers af; opeens schiet een sperwer, torenvalk of andere roofvogel je achtertuin in. •

Bij Vogelbescherming is veel informatie te vinden over tuinvogels, een vogelvriendelijke tuin, goed wintervoer, enzovoorts:

<http://www.vogelbescherming.nl>

Het IVN geeft verschillende vogelcursussen en houdt ook 's winters (vogel)excursies: <https://www.ivn.nl/afdeling/leiden> .



ONTWIKKELINGEN RONDOM DE ROBIJNHOF



Op verzoek van een aantal bewoners uit de Carneoolstraat en de directe omgeving van Robijnhof heeft er een overleg plaatsgevonden met de bedoeling in de eerste plaats degenen die in de directe omgeving wonen, nader te informeren over wat er zoal gaande is.

Op maandag 3 november jl. waren bij dit overleg aanwezig vier vertegenwoordigers uit de Carneoolstraat, mevrouw Ineke Kester (nr. 18), de heer Rutger Veldhuyzen van Zanten (nr. 32), de heer Frank Hauwert (nr. 52) en de heer Chris Blok (nr. 23) en ook een vertegenwoordiger van de Woningbouwvereniging Ons Doel, de bouwkundig adviseur van Libertas Leiden, de manager huisvesting van Libertas Leiden en ondergetekende, Sectormanager Intramurale Zorg eveneens van Libertas Leiden.

Aanleiding voor het overleg was dat er enige onrust is ontstaan na het zien van werkzaamheden die werden verricht aan Robijnhof. Men dacht dat de renovatie wellicht al gestart was. Dat is niet het geval! Het laatste overleg met de omwonenden had in december 2012 plaatsgevonden. Sindsdien hebben wij niet stil gezeten. We hebben deze tijd benut om te onderzoeken welke mogelijkheden Robijnhof biedt voor de toekomst.

Wat werd er gedaan?

Er is onderzoek gedaan naar: de aanwezigheid van asbest, naar de bestaande installaties en naar de huidige constructies van de gebouwen. Deze gegevens zijn noodzakelijk om nieuwe plannen te maken.

Wat is de huidige stand van zaken?

1) Robijnhof aanleunwoningen/wooncentrum:

Met de onderzoeksgegevens zijn we met de architect aan het bestuderen in hoeverre van de bestaande constructies en installaties, na verwijdering van het asbest, gebruik gemaakt kan worden. Indien mogelijk is het de bedoeling dat er in Robijnhof tweekamerwoningen komen voor ouderen met een zorgvraag. We onderzoeken de mogelijkheid voor een nieuwe indeling met een woon- en slaapkamer, een keuken en eigen sanitaire voorzieningen. Ook komt er een klein aantal woningen voor twee personen. Mogelijk komt er een iets gewijzigde kozijnindeling als de kozijnen vervangen worden.

2) Robijnhof zorgcentrum (vroeger bekend als Robijnzicht)

De plannen voor het zorgcentrum zelf zijn nog in een beginstadium.

Wanneer gaat wat gebeuren?

Eind van dit jaar verwachten we een schetsontwerp te hebben van het wooncentrum, zodat er een voorlopig prijskaartje aan gehangen kan worden. Begin volgend jaar zullen de vertegenwoordigers van de buurt meer horen over de voortgang. Zodra de plannen een meer vastomlijnd karakter krijgen, nodigen wij alle betrokkenen en omwonenden graag uit voor een informatiebijeenkomst. Ook zal er dan een speciaal e-mailadres geopend worden voor vragen.

**Namens Libertas Leiden, Drs. Anne Kroezen,
Sectormanager Intramurale Zorg**

HET SOCIAAL WIJKTEAM IN HET MORSDISTRICT

In het voorjaar van 2014 heeft het Sociaal Wijkteam in de Mors de deuren geopend voor de bewoners in de Hoge Mors, de Lage Mors, Koppelstein, Bockhorst en Transvaal.

Wat is het Sociaal Wijkteam?

Het Sociaal Wijkteam is er voor iedereen die er zelf even niet meer uitkomt en die ondersteuning zoekt. Daarbij wordt ook naar de mogelijkheden gekeken die de hulpvrager zelf heeft en welke andere, aanvullende mogelijkheden er zijn. Iedereen met een vraag om hulp kan bij het Sociaal Wijkteam terecht met vragen over zorg en welzijn. Bijvoorbeeld over wonen (woningaanpassing en vervoersvoorziening), werken, inkomen, zorg en gezondheid. Ook kunt u er terecht met vragen over relatieproblemen, rouwverwerking, ruzie en geweld etc. Maar als u goede ideeën heeft voor uw wijk, een steentje bij wilt dragen, anderen wilt helpen of misschien juist zelf iemand nodig heeft, bent u ook van harte welkom!

Hoe gaat het Sociaal Wijkteam te werk?

In het Sociaal Wijkteam werken beroepskrachten die afkomstig zijn uit allerlei organisaties op het gebied van zorg en welzijn. Zij denken en werken met u mee bij het zoeken naar een antwoord op uw vraag of een oplossing van een probleem. In het volgende nummer van Morsetekens stellen wij ons graag aan u voor.

Mocht u een vraag hebben die toch niet bij het Sociaal Wijkteam past, dan wordt samen met u gekeken naar de plek waar deze wel past. Het Sociaal Wijkteam staat in contact met vrijwilligers en met andere professionals en kan deze inschakelen als dit nodig is.

Formulieren Tandem

In oktober zijn wij gestart met de Formulieren Tandem, waar u op afspraak terecht kunt. De Formulieren Tandem wordt gedraaid door vrijwilligersorganisatie Humanitas. Zij kunnen u ondersteunen bij het zelf invullen van formulieren zoals aanvragen voor toeslagen, kwijschelding, bezwaarschriften en verzekeringspapieren e.d.



**WIJ HOPEN U BINNENKORT
TE MOGEN ONTMOETEN
OP ONS BUREAU AAN
TOPAASLAAN 21,
NAAST BUURTHUIS
MORSCHWIJCK.**

De inloophmomenten zijn op dit
moment:

Maandag: 13.00-14.00 uur

Dinsdag: 9.00-10.00 uur

Donderdag: 9.00-10.00 uur

Let op: vanaf 5 januari 2015 zullen
de inloophmomenten wijzigen:

Maandag: 9.00-11.00 uur

Dinsdag: 9.00-11.00 uur

Woensdag: 9.00-11.00 uur

Donderdag: 13.00-15.00 uur

Telefonisch zijn wij bereikbaar op
telefoonnummer **071-5164907**

Namens het team,
Lydia van Leeuwen

BAKKER VAN MAANEN

ALTIJD IN DE BUURT!



van Maanen

MEER DAN 100 JAAR BAKKER

RE/MAX

Lage- en Hoge Mors

- gratis waardebepaling
- uniek marketingplan
- altijd bereikbaar
- no Cure, no Pay

funda

Wessel Lemckert
wijkspecialist

06-28256681



**Aankoop - Verkoop - Taxatie
- Hypotheken - BOG - Verhuur**

RE/MAX Leiden / Levendaal 73 - 75 / 071 - 5162371

TUSSEN OUD EN NIEUW

OLIEBOLLENRITTEN

Zo dichtbij de Mors een verrassend museum met een zeer leuke en mooie verzameling van vele STOOM- EN DIESEL LOCOMOTIEVEN.

• TEKST en FOTO: Martin Stapper, redactielid Morsetekens

Sinds 1993 werkt Stoomtrein Valkenburgse Meer al op deze plek. Voorheen reed de werktrein in de Katwijkse duinen voor onderhoud aan pompen van de Leidsche Duinwaterleiding Maatschappij (LDM). Toen dat stopte, nam een groep enthousiaste vrijwilligers het materiaal over en maakte in de duinen eens in de week een rit.

Wekelijks wordt er, nu in het Nationaal Smalspoormuseum SVM, gesleuteld aan locomotieven en wagons om alles in een goede staat te maken en te houden. Ook worden er oude locs opgeknapt, wat veel tijd in beslag neemt. De sporen worden steeds gecontroleerd en zo nodig gerepareerd of vervangen. Veiligheid staat hoog in het vaandel.



Ongeveer 100 vrijwilligers werken met veel enthousiasme om het de bezoeker naar de zin te maken.

Op 27, 28, 29 en 30 december worden er OLIEBOLLENRITTEN gereden waarbij oliebolle worden geserveerd die gebakken zijn door een zeer bekende bakker uit de buurt.

Zo kunt u met uw kinderen/kleinkinderen een gezellige dag beleven in de trein, het museum en de rijtuigenloodsen en met de oliebolle weer naar huis. We verwelkomen u graag in ons complex aan de Jan Pellenbargweg 1 te Valkenburg (ZH). •

I ♥ DE MORS

Tijdens het Morsfestival mochten wij als netwerkcoaches een informatiestand bemensen. Wat een gezelligheid was het op het festival, met alle activiteiten die waren georganiseerd. Heel bijzonder vonden wij!

• TEKST en FOTO: Sandra van Mameren, netwerkcoach Humanitas Leiden

Natuurlijk wilden we graag dat mensen bij onze tafel zouden komen. Dus bedachten we de 'I love de Mors-wedstrijd': deelnemers schreven op een briefje waarom ze van de Mors houden. Vervolgens mochten ze een snoepje nemen uit de pot ernaast.

Er werden zo'n 100 briefjes ingevuld! Een stapeltje geluk... allemaal redenen om blij te zijn met deze buurt. Onder de winnaars waren vooral veel kinderen. Niet zo raar, met die snoepjes natuurlijk :-)

Dit is wat er zoal werd geschreven:

Inan:

...ik hou van de Mors, omdat er veel kinderen zijn van mijn leeftijd.

Tim:

...ik een vrolijke buurt heb

Ilham:

... ik het milieuvriendelijk vind

Oumaima:

... het leuk is en er verschillende culturen zijn.

Ilyas:

... Dounia hier woont, mijn nichtje, en de speeltuin.

Anissa:

...dit de beste buurt is en er niks moet veranderen

Azieb:

... mooie wijk is, alles is dichtbij.

Phoebe:

... ik op een hele leuke school zit en al mijn lieve vriendinnetjes hier wonen!

Manuela:

... het de groenste wijk van Leiden is

Shehed:

... I love the place why I file save (ik houd van de plaats waar ik me veilig voel?)

Nesrin:

... het hier top gezellig is en iedereen welkom is.

Ghita:

... omdat er veel te doen is en iedereen is hier lief

Henny:

... de mensen hier respect hebben voor mensen met een handicap. Ze helpen. Ze zeggen elkaar gedag.

Maisam:

... het een prachtige wijk is en het is leuk om te wonen en ik ben blij dat ik hier woon

Riyam:

... I like the plant and the save (ik houd van de planten en voel me hier veilig?)



Prijzen

We hadden ook een lijst neergelegd waarop mensen die een prijs beschikbaar wilden stellen hun naam konden zetten. Onder andere een wandeling langs het Morslint, samen met IVN-gids Marjan Kathmann, mooie schelpen-beeldjes gemaakt door Henny Veenendaal en een bloemstukje, gemaakt door Manuela Groeneweg. Dank jullie wel voor jullie bijdrage aan de prijzenpot!

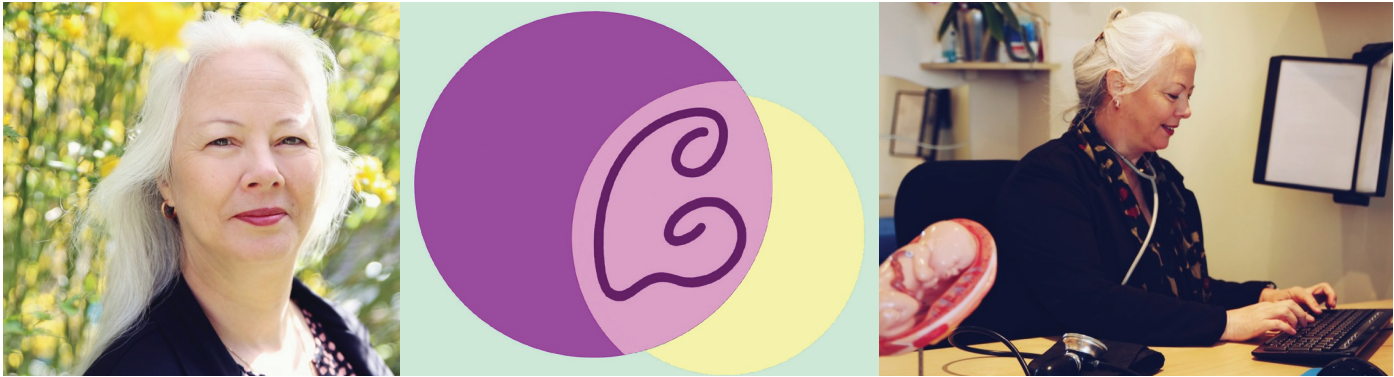
Netwerkcoaches

Verder konden bezoekers aan onze tafel de zin 'met een netwerkcoach van Libertas...' afmaken. Dat deden maar twee personen... misschien omdat de netwerkcoaches nog niet zo bekend zijn. Want wat doen wij eigenlijk, en hoe bereik je ons? Wij zijn vrijwilligers die mensen ondersteunen bij het uitbreiden van hun kennissenkring. Bijvoorbeeld wanneer contacten zijn weggefallen door verlies, leeftijd of gezondheidsproblemen.

Contact is heel belangrijk. Iedereen heeft wel eens behoefte aan iemand die luistert, aan gezelligheid of andere steun. Contact maakt blij: het kan het verschil maken tussen je eenzaam voelen, en merken dat je ertoe doet.

Libertas Leiden probeert op allerlei manieren om mensen in de buurt met elkaar in contact te brengen en de netwerkcoaches (in samenwerking met Humanitas Rijnland) zijn één manier daarvoor. Wij komen een keer langs en kijken dan wat bij die persoon past, welke vorm van contact iemand mist, en hoe de kennissenkring zou kunnen worden uitgebreid.

Kent u iemand die iets aan netwerkcoaching kan hebben, neem dan contact op met Marja Kokke, Coördinator Netwerkcoaches, m.kokke@humanitas-rijnland.nl. Er zijn geen kosten aan verbonden. •



PRAKTIJK BORSTVOEDING, ASTRA

Lactatiekundige, een specialist op het gebied van borstvoeding.

Borstvoeding is natuurlijk en gezond voor moeder en kind. Soms loopt het geven van borstvoeding niet zoals je graag zou willen, ondanks hulp van kraamzorg of verloskundige. Je voedt bijvoorbeeld met pijn, je baby gaat (nog) niet aan de borst, de voedingen duren (te) lang of verlopen onrustig. Je hebt een pijnlijke plek in je borst of veel last van stuwung. Deep oscillation kan dit verhelpen. Je kunt juist in deze situaties hulp van een lactatiekundige verwachten.

Een lactatiekundige is opgeleid om een borstvoedings situatie te beoordelen en vervolgens met een advies op maat te komen. Verloskundigen pleiten ervoor de lactatiekundige in de kraamweek een bezoektje te laten brengen bij elke moeder die borstvoeding geeft, om al in de eerste week de borstvoeding zo goed mogelijk op gang te brengen en eventuele onregelmatigheden te corrigeren.

In Nederland wordt de opleiding tot lactatiekundige verzorgd door de Faculteit Gezondheidszorg van de Hogeschool Utrecht. De opleiding wordt afgesloten met een internationaal examen. Het behaalde diploma geeft recht op het voeren van de titel International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC). Iedere vijf jaar vindt, op basis van voldoende bijscholingspunten, een recertificering plaats en iedere tien jaar moet opnieuw het totale examen worden afgelegd.

Samenwerking vanuit de lactatiekundige praktijk is er met Verloskundige praktijk De Kern, Verloskundige praktijk Liva Voorschoten, Verloskundige maatschap Lammenschans, Verloskundige praktijk Voorhout .

Een consult of voorlichting van een lactatiekundige wordt veelal vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering.

Bartina van Schie, IBCLC | 06-50563864 | U kunt meer informatie vinden op www.praktijkborstvoeding.nl

BEZORGING VAN DE MORSETEKENS

Sinds anderhalf jaar bezorg ik als vrijwilliger de Nieuwsbrief van de Mors, nu de Morsetekens. Ik heb de Lage Mors voor mijn rekening genomen, zo'n vierhonderdvijftig adressen.

• TEKST en FOTO: Gerard J. Telkamp, redactielid Moretekens

Wat mij opvalt is de geweldige variëteit die je aan de huisdeuren kunt aflezen. Alleen al de deuren zelf: heel vaak nog de prachtig dikhouten exemplaren van de jaren dertig, met mooie rondingen en goed in de verf of in het vernis, zodat je de bladnerf duidelijk kunt zien. Andere deuren, gelukkig een minderheid, zijn verveloos of al te herkenbaar goedkope of kitscherige aanbiedingen uit doe-het-zelfpaleizen.

Drukwerk gewenst? Hoe welkom is de bezorger? Allereerst de boodschappen die op de klep van de brievenbussen geplakt zitten.

Een van de populairste is de nee-neesticker: geen ongeadresseerd reklamedrukwerk (de spelling is nog steeds jaren zeventig), geen huis-aan-huisbladen. Toch gaat daar wat mij betreft de Morsetekens ook door de bus: we zijn geen reclame-uiting, bezorgen wel huis-aan-huis, maar niet met commerciële bijbedoelingen. We bieden slechts informatie. Tot op heden geen klachten. Dan zien we ook veel de stickers Nee, ja: dus geen reclamefolders, wel huis-aan-huisbladen. Een mooie variant is die van Loesje: Geen reclame, we hebben alles al. Om bepaalde soorten mensen te weren (voor Morsetekens



bellen we tot nu toe niet aan, maar wie weet...) zijn er ook gespecialiseerde stickers: Geen geloofsovertuigers, geen verkopers. Ik vond zelfs een keer: Geen creationisme, wel Darwin. Of je ziet: Geen verkopers, geen collectanten. Soms met de toevoeging: Wij doneren op eigen wijze. Tja. Ik heb ooit voor het Chili Front Leiden gecollecteerd (Chili was nog een dictatuur) en dan kreeg ik weleens te horen: ja, voor de arme kindertjes in China heb ik wel wat over. Als je één keer van je leven zelf gecollecteerd hebt, leg je voortaan altijd wel wat kopergeld klaar... En dan zijn er ook nog mensen die hun

krantenbezorgers een handje willen helpen en de Volkskrant, Trouw of het Nederlands Dagblad aanprijzen.

De brievenbussen. Die vertonen ook een verrassende variëteit. Van de originele, koperen, als het goed is blinkend gepoetste exemplaren van tachtig jaar geleden, met in reliëf BRIEVEN erop, tot ijzeren, houten en plastic kleppers. Daarachter soms een gapend gat, lekker makkelijk voor de postbode, vaker een tocht werende harige constructie met een spleet in het midden; soms ontbreekt die laatste

en moet je moeizaam door een soort pleeborstel heen duwen. Het leven van een bezorger gaat nu eenmaal niet over rozen. Er zijn ook bewoners die je niet tot hun voordeur toelaten maar een brievenbus buiten de deur hebben aangebracht. Meestal de saaie groene van kunststof, ooit door de PTT verkocht, soms smeedijzeren kunstwerkjes, kleine brievenpaleisjes.

Ten slotte de namen van de bewoners. Er zijn grote verschillen: de ene keer alleen de achternaam plus initialen, de andere keer het complete gezin, waarbij niet altijd duidelijk is wie de kinderen en wie de ouders zijn. En soms verkneukelt die bezorger zich over buitenissige namen. Vanwege de privacy-gevoeligheid kan ik geen prikkelende voorbeelden geven. De uitdrukking Jansen, Pieterse, Klasen voor het spreekwoordelijk rijtje van populaire achternamen klopt hier niet. Je komt van alles tegen: echte Leidse namen, vaak met een Franstalige, Hugenotenachtergrond (vergelijk elders in de stad Sjardin voor Jardin = Tuin), oer-Hollandse als Visser, Bakker, De Boer, mediterrane, exotische en noem maar op. Heel jammer is de steeds meer oprukkende gewoonte het naambordje geheel achterwege te laten. Wonen hier studenten of andere onderhuurders van onderhuurders? Het werkt wel een gevoel van anonimiteit in de hand, terwijl we, ook met het blad Morsetekens, juist toe willen naar een besef van verbondenheid in buurt en wijk. •



**Voor
echt
iets
lekkers!**

Brood & Banketbakkerij
Raaphorst

Tesselschadestraat 20

2332 BJ Leiden

071.5761274



Wonderland geeft kinderen de ruimte

→ ZwembSO → Kinderdagverblijf → Buitenschoolse opvang

→ www.wonderlandkinderopvang.nl

T 085 - 2733440



RIDDERS KAASHUIS

Diamantplein 6

2332 HR Leiden

071.5790597

HECHTE GEMEENSCHAP

• TEKST en FOTO: Inge Harkema & Jacque Thorn

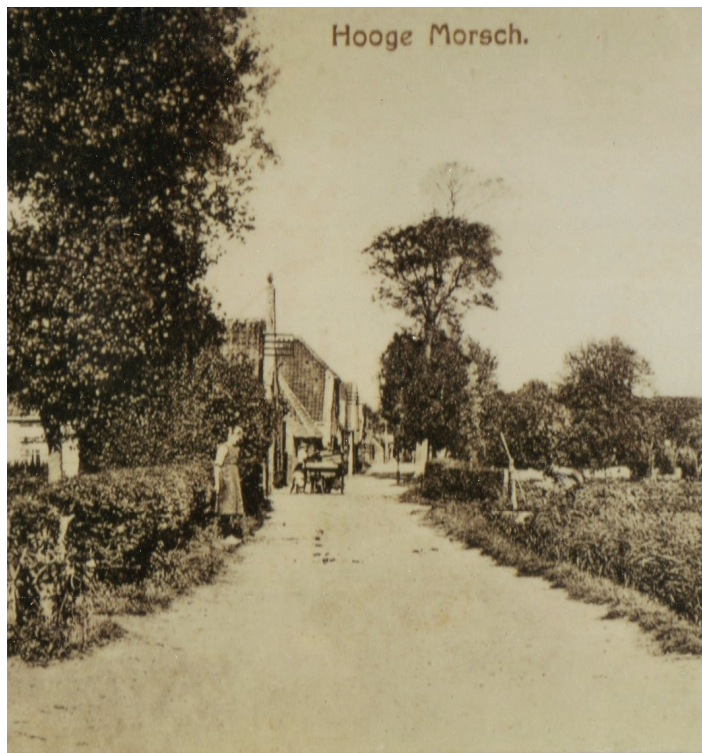
De Mors vormde een gemeenschappelijk buurtje met 'Rijndijk' aan de overkant van de Rijn (toen gemeente Voorschoten). Er waren gezamenlijke verenigingen: kaartclubs, een schietvereniging en een biljartvereniging in 'De Grote Vink'. Nico herinnert zich goed dat de Oranjevereniging tot ca. 1948 gezamenlijk was, het ene jaar waren de festiviteiten in de Mors en het andere jaar aan de overkant met een feesttent op het land. De kleuren van de vereniging waren rood/geel/zwart (Oegstgeest: rood/geel en Voorschoten: geel/zwart).

De IJvereniging, opgericht in 1929 is in 2014 nog een heel levendige vereniging. Wijnand: "We schaatsten eerst op de Rijn, later is een ijsbaan aangelegd naast de Rijndijk; toen dit terrein werd bebouwd – de straat heet nog IJbaan – kwam de huidige ijsbaan aan de Dobbedreef.





Kerken en scholen waren gescheiden. De protestanten kerkten in de christelijke 'School met den Bijbel', met gymzaal en galerij. Zij konden naar school en de kerk aan deze kant van de Rijn. De katholieken gingen naar de kerk aan de overkant vlak bij de Haagsche Schouw.



Annexatie

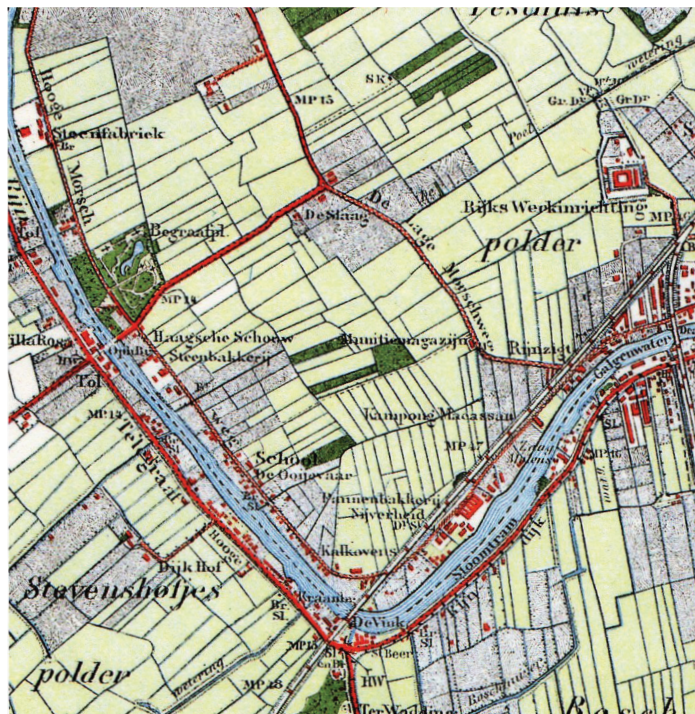
De buurt was dichter bij Leiden dan bij Oegstgeest en al leek annexatie niet zo'n overgang, toch ontstond er bij de annexatie veel venijn. De buurt was veel dorpser dan Leiden, er waren lagere gemeentelijke belastingen en andere bouwregels. Wijnand benadrukt dat men in de buurtschap best een vrij gevoel had. "We hadden weinig te maken met het Oegstgeester gemeentehuis of met Leiden; wel voor een huisarts want die was er niet in de Mors."

Nico: "We waren zo gewend aan de zelfstandigheid en vrijheid; alleen inderdaad de huisarts. We hadden dokter Hugenholtz, die deed bij mijn moeder thuis alle bevallingen. Hij kwam op de motorfiets."

Jopie spreekt uit ervaring: "Hij deed het geweldig. Hij zorgde er ook voor dat alles weer in orde was en de spullen in het huis gewassen waren voordat hij wegging. Ik was heel blij met die man. Bijna iedereen aan de Mors had dokter Hugenholtz."

Aad: "Na 1966 werd de verbinding met Leiden beter, er kwam een buslijn door de straat. Al in '62 was begonnen met de aanleg van wegen vanuit de Damlaan. Veel tuinbouwgrond was vóór de annexatie al verkocht aan de gemeente Leiden. Wim: "De tankval is gedempt met blubber uit de Rijn. Er lagen toen grote buizen over de weg. Na de annexatie kon Leiden meteen de nieuwe Diamantbuurt gaan bouwen. Ik herinner mij dat we vrijdags na school altijd lege bierflesjes gingen zoeken voor het statiegeld."

Al deze herinneringen vormen het laatste restant van dit verdwenen stukje authentiek Oegstgeest. •



Het verhaal 'Oud lintdorp tussen nieuwbouw' is met toestemming van de redactie overgenomen uit het novembernummer 2013 van *Over Oegstgeest*, halfjaarlijks tijdschrift van de vereniging Oud Oegstgeest. Morsetekens publiceert het in 3 afleveringen. Dit is deel 3.

Prettige

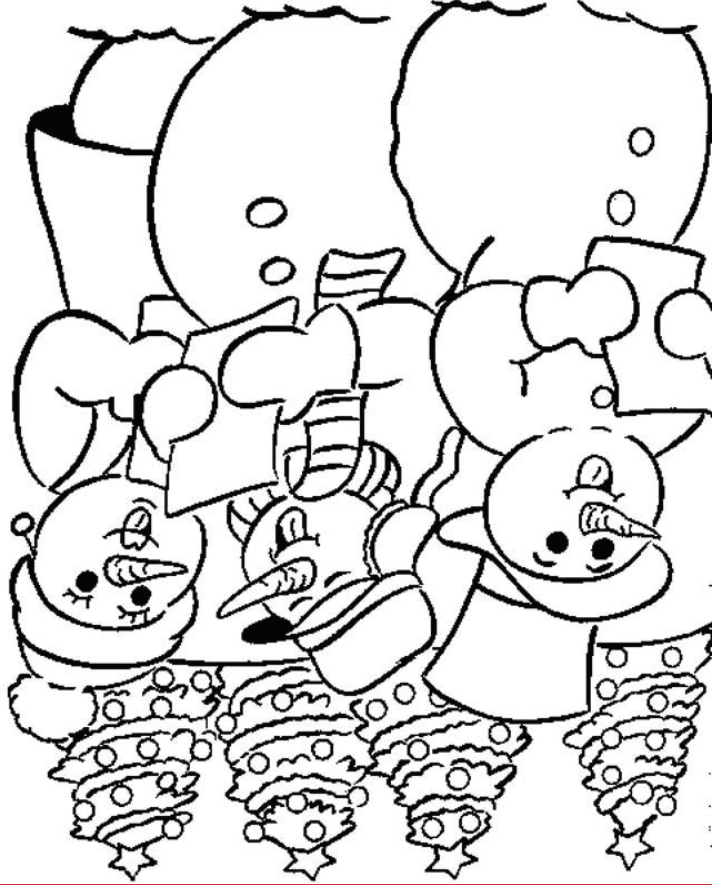
feestdagen

en

een

goed

2015!!!



Wijktafel Buurtcentrum Morschwijk

Geen zin om te koken?

Kom dan naar Buurtcentrum Morschwijk!
Elke dinsdag een wisselend 3 gangen menu voor maar
€ 5,00 per persoon.

Om 17.00 uur gaan we aan tafel om gezellig met
elkaar te eten. Reserveren is noodzakelijk en kan op
maandag tot uiterlijk 15.00 uur.

Buurtcentrum Morschwijk
Topaaslaan 19 2332 JC Leiden
T: 071 – 576 56 56

Buurtcentrum Morschwijk

Libertas Leiden

www.libertasleiden.nl



Fysiotherapie Vondellaan

Vondellaan 35Ac
2332 AA Leiden

tel: 071-5761757

info@fysiotherapievondellaan.nl

www.fysiotherapievondellaan.nl

U kunt bij ons terecht voor:

Algemene Fysiotherapie
Manuele therapie
Psychosomatische fysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Dry needling
Orthopedische revalidatie

Openingstijden:

Maandag : 8:00u - 22:00u
Dinsdag : 8:00u - 18:00u
Woensdag : 8:00u - 22:00u
Donderdag: 8:00u - 18:00u
Vrijdag : 8:00u - 18:00u

*U kunt ons
bellen of
mailen voor
een afspraak!*



Meer info op onze website: www.fysiotherapievondellaan.nl