

**GRATIS SPORTEN
KOM SAMEN
GEZOND & FIT**

SOCIAAL DAMES SPORT

Jeugd & Jongerenwerk
en Thuis Op Straat
starten dinsdag
22 januari met een
nieuwe activiteit voor
meiden van
12-18 jaar.



ELKE DINSDAG! PROGRAMMA:

16:30 - 17:00 Inloop in de gymzaal
aan de Opaalstraat

17:00 - 17:30 Conditie training

17:30 -18:30 Sportactiviteit

18:30 - 19:30 Gezelligheid in het JOR (achter de gymzaal)
met gezond hapje en drankje