



SOCIAAL WIJKTEAM

Sociaal Wijkteam Mors

Is er voor iedereen met vragen of zorgen.

T. 071 - 51 64 907

PSYCHISCHE HULP

Stichting Lumen

*Zoekt u steun of kent u iemand die mentale hulp nodig heeft?
Of heeft u een andere vraag over psychische klachten? Bereikbaar
op Steun- en Informatiepunt (STIP) van 10:00 - 14:00 uur.*

T. 071 - 514 74 20

Netwerk Levensvragen Leiden

*Voor vragen over zingeving kunt u bellen met Consulent
Levensvragen Katja Beerman.*

T. 06 - 15 55 05 53

Luisterlijn

Een luisterend oor, ook buiten kantooruren.

T. 071 - 51 25 202

PRAKTISCHE HULP

Firma Verboon

Vindt u het lastig om boodschappen te doen? Verboon is een wijksupermarkt die aan huis levert via de rijdende winkel. Boven €25 euro rekenen zij geen bezorgkosten.

T. 071 - 53 10 052

Buuv

Vraag en aanbod voor praktische hulp van vrijwilligers uit uw wijk. Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 11:00 - 13:00 uur.

T. 071 - 70 74 242

Nederland in beweging

Wilt u ook fysiek actief blijven? Bekijk dan het televisie programma Nederland in beweging.

Iedere werkdag op Omroep MAX vanaf 9:20 uur

CRISISNUMMER

Stichting Kwadraad

Bij crisissituaties buiten kantooruren wordt u doorverbonden naar de meldkamer Crisisdienst.

T. 088 - 900 4000

