

2021 De start van een nieuw Diamantplein

Morsetekens

Dit magazine is ter bevordering van de onderlinge communicatie samengesteld voor het Morsdistrict te Leiden en door vrijwilligers uit het Morsdistrict.

We houden u zoveel mogelijk op de hoogte over allerlei gebeurtenissen in de wijk, mede ook door informatie die u ons stuurt. Voor het insturen van informatie zie de sluitingsdata.

Inhoud

o.a.:

- Puzzelwinnares | 6
- RTL verkeersonderzoek | 7
- Wijkvereniging Lage Mors | 10
- Participatie in de Mors | 11
- Wijkagent Mors | 13
- Expositie amateurschilders | 17
- Dieren in de Mors | 22
- Kinderboerderij Kweeklust | 23
- Herinneringen aan de Mors | 24

Correspondentie

Wijkmagazine 'Morsetekens'
p/a Huis van de Buurt Morschwijk
Topaaslaan 19
2332 JC Leiden
info@morsetekens.nl

2021
Sluitingsdatum insturen kopij:
1^e nr: 14 februari
2^e nr: 16 mei
3^e nr: 29 augustus
4^e nr: 14 november

Verschijning:
1^e nr : 14 maart
2^e nr: 27 juni
3^e nr: 3 oktober
4^e nr: 12 december

Verschijnt in:
Morsdistrict (Postcodegebied 2332)
Oplage: 4000
Voor meer informatie en/of advertentie-mogelijkheden verwijzen wij naar onze website www.morsetekens.nl

Redactie

Frauke Bokker	verspreiding
Wendy Buysse	redactie
Yvonne Nicase	vormgeving
Ger Koper	webmeester
Bart Hagedoorn	redactie
Nidia Gans	redactie/social
Rémon de Jong	redactie
Lia van der Laan	puzzels/redactie

Steungroep:

Marco Versluis	wijkregisseur Leiden West
Koen Wessels	Morslint
Jos van Iersel	Vrienden van Morsetekens
Myrthe Zonneveld	Cultuurcoach
Jaimy Hartevelt	Incluzio
Ilonka van Rijn	Incluzio



Morsetekens is ook digitaal beschikbaar op onze website, www.morsetekens.nl en op Instagram en facebook

Het is nu volop lente. De krokussen en sneeuwkllokjes steken hun kop op. Maar toen de redactie begon aan het samenstellen van dit nummer twee weken geleden was het volop winter met Anton Pieck-achtige tafereelen en lachende mensen in de wijk - zoals u op de voorpagina kunt zien. 2020 was een zwaar jaar door alle coronamaatregelen en een weekend op of langs het ijs bracht wat vrolijkheid. Ook onze vormgeefster had lente-perikelen en heeft ons magazine in een geheel nieuw jasje gestoken. Zij heeft daarvoor wel van tevoren een uitgebreide cursus voor gevolgd en heeft ons magazine als afstudeerproject gebruikt. Een geslaagde missie: wij feliciteren haar met het succes.

Afgelopen jaar namen we afscheid van twee redactieleden. Zij vertellen u in dit nummer wat vrijwilligerswerk bij de Morstekens hen bracht. Zoals Ineke schrijft is het elke keer weer een uitdaging om een gevarieerd magazine samen te stellen voor en door de Mors. In deze editie besteden we aandacht aan groen, cultuur en welzijn in de wijk. We hopen u inspiratie te geven voor wandelingen en andere activiteiten in de wijk die nu onder de coronamaatregelen wel mogelijk zijn. Dit keer minder aandacht voor alle bouwplannen en -projecten in de wijk. Omdat het magazine maar vier keer per jaar verschijnt, is het lastig om hier altijd actuele informatie op te nemen. Op onze facebookpagina, Instagram en www.morsetekens.nl kunt u wel de actuele informatie lezen die we over de wijk verzamelen. Bijna elke dag vindt u er een nieuw bericht.

We zien dat steeds meer wijkbewoners zelf kopij in sturen en daar zijn we erg blij mee. Ook krijgen we veelal positieve reacties op het magazine. Maar ook als het u niet eens bent met wat er staat geschreven, zijn we blij met uw reactie. Zo reageerde een wijkbewoonster op het artikel in de vorige editie over SOS Mors. Zij is niet tegen hoogbouw in de buurt en vond dat die mening niet aan bod kwam. Hoe laten we ook de stem van de zwijgende medemens horen? Dat is soms best moeilijk. Een uitdaging ook voor de wijkvereniging die men wil oprichten. Zoveel mensen, zoveel meningen en hoe vertegenwoordig je die goed? Als Morsetekens willen we graag alle meningen een stem geven, dus reageer vooral als u iets te zeggen hebt over kopij of over een onderwerp dat de wijk aangaat.

De redactie



Donateurs bedankt!

Geweldige bijdrage afgelopen jaar

Sinds de start van onze wervingsactie verleden jaar hebben veel mensen gereageerd door een gift te doneren. In 2020 hebben we ruim €1500 opgehaald. Voor de redactie betekent dat een mooie opsteker. In corona-tijd betekent vrijwilligerswerk extra thuiswerken zonder de gezelligheid van af en toe bij elkaar komen. De waardering die blijkt uit uw donatie is voor ons belangrijk!

Steun ons werk met een gift

Maar ook dit jaar zijn uw donaties meer dan welkom. We gaan dit jaar ook steun vragen bij de grotere bedrijven die in de wijk gevestigd zijn. Samen met bijdragen uit het wijk-subsidiefonds van de gemeente en de advertentie-inkomsten komen we dit jaar dan wel rond.

Hoe moet dat dan doneren?

Het gemakkelijkste kan dat door de bijgaande QR-code met je telefoon te lezen. Die stuurt je meteen naar onze webstek waar je kunt kiezen uit betalen met iDeal of Paypal. Doe je het liever op de ouderwetse manier? Dat kan ook, het IBAN is NL19 SNSB 0787 8562 23 en de begunstigde de Stichting Vrienden van Morsetekens te Leiden.



QR code Morsetekens

Bij voorbaat dank voor uw steun!
Namens stichting Vrienden van Morsetekens
Ger Koper

Morsetekens-JA sticker blijft!

Vorige keer schreven wij dat het sinds oktober in Leiden verboden is om ongeadresseerd reclamedrukwerk te verspreiden, tenzij er op de brievenbus een ja sticker is geplakt. Een aantal wijkbewoners wees ons er op dat die regeling niet geldt voor wijkverenigingen en dergelijke. Dat blijkt inderdaad het geval te zijn, hoewel de gemeentelijke verordening absoluut niet duidelijk is hierover.

Na overleg tussen redactie en steungroep is toch besloten onze regeling te handhaven: als iemand een NEE/NEE-sticker heeft geplakt dan wil die persoon geen huis-aan-huisbladen, dus ook niet ons magazine Morsetekens, ontvangen.

Kent u mensen met een NEE/NEE sticker die ons magazine willen ontvangen, geef ze dan even door waar ze de sticker kunnen halen.

U kunt die sticker krijgen bij

- Het Huis van de Buurt Morschwijk
- Bakker Raaphorst
- De fietsenmaker van Polanen
- Deksel.

U kunt ook een verzoek indienen via info@morsetekens.nl en dan plakken we er een op uw brievenbus.



Afscheid van de redactie

Eind 2020 namen Hilde (layout redacteur, penningmeester) en Ineke (redacteur) afscheid van de redactie. Hier een persoonlijk woord van hen.

Hilde: Eind 2013 kwam ik in de Lage Mors wonen, dicht bij mijn lat-vriend Gerard Telkamp. Hij was vanaf het begin betrokken bij Morsetekens. Toen er begin 2015 een medewerker voor de lay-out nodig was, zei ik dat ik wel wilde meekijken om dat te leren. Maar de man die zich had aangemeld om de lay-out te gaan doen, zegde af. Zo werd ik in het diepe gegooid. Ik ging de lay-out doen zonder enige ervaring met het lastige programma Indesign. Zo raakte ik betrokken bij Morsetekens. Het was een goede manier om de buurt beter te leren kennen.

Ik raakte ook betrokken bij de redactie, ik wilde niet alleen stukjes erin zetten, maar ging me ook bekommeren om de inhoud. En toen er een penningmeester nodig was, heb ik dat ook op me genomen. Toen ruim een jaar geleden de Stichting Vrienden van Morsetekens werd opgericht, kon ik die taak overdragen. En 5 jaar de lay-out verzorgen vond ik ook wel genoeg. Maar ik blijf betrokken bij deze buurt! En ik kan het iedereen aanraden om iets te gaan doen als vrijwilliger in de buurt. Het is een verrijking in je leven.

Ineke: Na zes jaar (eind)redacteur zijn van Morsetekens neem ik afscheid van de redactie. Ik ben er destijds met veel plezier ingestapt in het toen nog heel jonge Morsetekens vanuit het gevoel bij te willen dragen aan het verbinden van de bewoners in de wijk “voor en door Morswijkers”.

Mijn ervaring is dat De Mors nog meer mijn wijk is geworden, ik heb de wijk en veel bewoners beter leren kennen. Ik heb de wijk zien veranderen. Er gebeurt van alles. Veel (lelijke) oudbouw is vervangen door nieuwbouw. Er is aandacht voor groen, al mogen er van mij nóg meer groene wandelpaden komen en er is aandacht voor de sociale aspecten in de wijk. De behoefte aan ‘recreëren’ naast wonen in de eigen wijk neemt toe. Zeker in de komende tijd met alle nieuwbouwplannen is het van belang dat de bewoners in de Mors gezamenlijk hun behoefte helder maken naar partijen zoals de gemeente en vastgoed.

Het was en is elke drie maanden weer een uitdaging om met het hele redactieteam een mooi magazine uit te brengen. Wat helpt is dat we veel positieve reacties krijgen. En gestaag breiden we ons uit, recent door oprichting van Vrienden van Morsetekens voor de benodigde financiën en via social media met een Website en Facebookpagina waar we sneller nieuws kunnen brengen.

Als Morswijker zal ik, net als u, mijn bijdrage daaraan kunnen leveren.

Puzzelwinnares

Ike de Kwaadsteniet is met haar 19 jaar een van de jongste prijswinnaars van onze puzzel. Ze puzzelt graag. Allerlei soorten puzzels: sudoku's, kruiswoord raadsels, cryptogrammen etc. maar ze stuurt ze nooit in. Dit was de eerste keer dat ze het wel deed. Naast deze hobby zingt ze graag. Vanaf haar 8ste tot en met haar 14de zong ze in het koor, Ruach, in Katwijk. Zo zong ze 3 maal de Mattheus Passion van Bach. Nu zingt ze meer voor zichzelf.

Vorig jaar startte ze met de studie Rechten aan de Universiteit van Leiden. Door corona moet dat online. Dat lukte niet en zo stopte ze in december.



Dit jaar gaat ze beginnen met de studie Economische Bestuurskunde. Dat ligt haar meer. "Je werkt dan vanuit verschillende disciplines", zegt ze. "Interactie met mensen dat is leuk.". Ze ziet voor haar zelf een toekomst als beleidsecounoom. Nu ze over veel vrije tijd beschikt is ze veel gaan lezen, over mythologie, taoïsme, mystiek, etc.

Verder zet ze zich in voor SOS kinderdorpen om donateurs te vinden. Haar baantje bij de horeca kwam te vervallen door corona. De zaak waar ze werkte is inmiddels failliet.

Ik heb haar gevraagd eens een stukje te schrijven voor Morsetekens. Wat raakt haar, leest ze in deze coronatijd. Ze kan met de boekenbon zeker een boek erbij kopen. We kijken er naar uit om ook jonge mensen bij ons in de wijk aan het woord te laten.

Lia van der Laan

Assistentie redactie

Extra hulp is zéér welkom voor ons redactiewerk en voor op onze sociale kanalen. Vind je dit leuk? Meld je dan bij ons zodat wij iedereen in de wijk kunnen verbinden met goede content uit of over de Morswijk. Je mag berichten (her)schrijven voor op de website/magazine en voor onze social mediakanalen. Zo zorgen wij voor goede communicatie met de wijk.

Zin om ons te helpen? Laat dan een berichtje achter op: info@morstekens.nl

RTL Verkeersonderzoek

Net voor Sinterklaas kreeg uw redactie een e-mailtje binnen van een lid van de RTL-onderzoeksredactie. Of een van ons contact wilde opnemen voor wat achtergrondinformatie. Dat klonk best spannend. Wat wilde die grote broer van ons?

Al snel werd duidelijk dat het ging om een landelijk onderzoek naar de verkeersveiligheid. In de Mors zouden relatief veel onveilige buurten zijn en men wilde de ervaring uit die buurten horen. We hebben de vraag doorgegeven aan een aantal mensen die actief zijn op het gebied van verkeer in de wijk met het verzoek te reageren. Echter, dat wilde men niet zo maar doen, men vroeg zich af op wat voor gegevens de RTL redactie zich baseerde. Daar kwam geen duidelijkheid over.



Net na de Kerst werden de resultaten van het onderzoek door RTL gepresenteerd. Het bleek te gaan om politiegegevens verzameld door Rijkswaterstaat in het zogenaamde BRON-systeem. Op een kaart kon je zien hoe verkeersonveilig een buurt is met een schaal van 1 (héél onveilig) tot 4 (relatief veilig) sterren. De Lage en de Hoge Mors scoorden met twee sterren net zoals het merendeel van de randstad. Daarentegen de Oude Morsch, die had er één en juist dat werd onderwerp van veel daarop volgende berichten in de media. Maar dat is niet onze Mors!

Toch bleef de vraag knagen hoe het dan zit met de verkeersveiligheid in de Mors. Alex van Loon heeft zich daar al jaren mee bezig gehouden en wees ons op de kaart van STAR, een initiatief van de Nationale Politie, het Verbond van Verzekeraars en verkeerskundig ICT-bureau VIA.



Die kaart is bijzonder nuttig want daarop kun je heel precies de plaatsen zien waar de meeste ongevallen geregistreerd zijn. De grootte van de bollen geeft het aantal in de periode van ruwweg 2014-2020 en de kleur de ernst: groen voor blikshade, rood voor letselschade en donkerrood voor doden. Die laatste categorie is niet aanwezig in de Mors. Het aantal ongevallen is vrijwel zeker groter. Ze worden nou eenmaal niet allemaal geregistreerd door bijvoorbeeld de politie.

De Cornelis Lelylaan scoort hoog, maar ook de Vondellaan. Over de laatste kunnen we terecht ons zorgen maken als de plannen van de gemeente worden uitgevoerd. Ook de Morsweg, toch eigenlijk geen verkeersader, scoort heel hoog. Het is niet voor niets dat de wijkvereniging van Transvaal actie voert om de veiligheid te vergroten.

Het was nuttig dat de RTL-onderzoekredactie weer eens de aandacht vestigde op de verkeersveiligheid in Nederland. Met de bijna verdubbeling van het aantal inwoners die de Mors de komende jaren te wachten staat is het ook goed voor ons om hier regelmatig op terug te komen.

Ger Koper

Meer informatie staat hier: www.star-verkeersongevallen.nl

Kinderopvang
WONDERLAND
Ontdek samen jouw avontuur

Kinderdagverblijf en BSO in Leiden



BSO





Waarom kiezen voor Wonderland?

- Deze locaties bieden een zee van ruimte, zowel binnen als buiten.
- Volledig verzorgde opvang met warme maaltijden bij het kinderdagverblijf.
- Bewust voedingsbeleid.
- Topgroep: een speciale groep voor de oudste kinderen.
- ZwembSO en SportBSO mogelijk.
- Combinatie tussen verschillende BSO's mogelijk.



T 088 – 2028101

▲ www.wonderlandkinderopvang.nl Volg ons op:    

KDV

Denk mee over de Hoge Mors

De riolering in een deel van de Hoge Mors is na ruim 25 jaar aan vervanging toe. Daarom legt de gemeente de komende jaren een nieuw rioolstelsel aan in het gebied tussen de Agaatlaan, Opaalstraat, Diamantlaan, Azurietkade, Aquamarijnstraat en de Hoge Morsweg. Een mooi moment om ook de straten, stoepen en het groen op te knappen en ervoor te zorgen dat de wijk straks voorbereid is op het klimaat van de toekomst met meer hitte, droogte en hevige regenbuien. Op dit moment werken we aan het schetsontwerp, een eerste ontwerp van waaruit de gemeente samen met de bewoners verder wil ontwerpen. In mei ontvangt u een uitnodiging hiervoor.

Meer weten? Zie www.leiden.nl/hogemors.

Tamara Weber, omgevingsmanager



Wijkvereniging Lage Mors

De actiegroep *SOS Mors* wil een wijkvereniging oprichten. Hieronder vertellen zij over het hoe en waarom.

Deze wijkvereniging zal haar stem laten horen in alle ontwikkelingen in en rondom de Lage Mors (Plesmanlaan 100, Verbeekstraat, Plesmanlaan en Vondelkwartier). Daarnaast zal zij zich buigen over andere zaken die de leefbaarheid in de buurt aangaan: van groenonderhoud tot verkeersveiligheid en sociale voorzieningen. Kortom, alles wat wij als buurtbewoners belangrijk vinden voor onze wijk. Een wijkvereniging is een in de wet benoemde vorm van vertegenwoordiging waar de gemeente rekening mee moet houden.

We zijn op zoek naar wijkbewoners die lid willen worden van de wijkvereniging, maar ook naar buurtgenoten die zitting willen nemen in het bestuur. We hebben al een eerste voorstel voor statuten gemaakt op basis van die van een andere wijkvereniging, dus we kunnen nu snel doorpakken. Heb je interesse – meld je aan via sosmors.nl of stuur een mail naar info@sosmors.nl. Uiteraard maken we een nieuwe website voor de wijkvereniging.

Bij voldoende aanmeldingen voor het bestuur, ten minste een voorzitter, een secretaris en een penningmeester, kan in een algemene ledenvergadering het bestuur worden gekozen door de dan aangemelde leden.

Daarna kan de wijkvereniging worden opgericht en beginnen met het aanpakken van de zaken die spelen in de Lage Mors.

Gesprek met de wethouder

*Over de ontwikkelingen rond het Vondelkwartier heeft de actiegroep **SOS Mors** een gesprek met de wethouder gehad. Hieronder een verslag.*

Op 15 december heeft de gemeenteraad met grote meerderheid het perspectief voor de gehele Mors en de gebiedsvisie voor het Vondelkwartier aangenomen. De kaders voor de ontwikkelingen in onze wijk liggen nu vast. Met onze alternatieve gebiedsvisie voor de Lage Mors is helaas niets gedaan. Alleen het begrip 'de groene long' is blijven hangen. Op 17 februari hebben zes vertegenwoordigers van de Lage Mors een uur met de Wethouder Duurzame Verstedelijking, Ruimte & Wonen, Fleur Spijker, en vier ambtenaren gesproken over de uitwerking van de plannen. Aanleiding voor dat gesprek was de briefwisseling van Actiecomité SOS Mors over het gebrek aan afstemming met de buurt en het ontbreken van samenhang tussen de zes kavels met de bestaande bebouwing, parkeer- en groenvoorziening. Het was een zinvol gesprek. De wethouder zal schriftelijk reageren op onze brieven. De gemeente ziet de nieuwbouw als een kwaliteitsimpuls die moet leiden tot 'balans in de wijk'. Er ligt een intensieve verstedelijkingsopgave in onze buurt. Het Motorhuisterrein is rond de jaarwisseling verkocht aan

FSD Development BV. Deze projectontwikkelaar wil daar zo'n 500 woningen realiseren. In aanloop naar de nieuwe Leidse omgevingsvisie wordt hier al hoogbouw toegelaten tot maximaal 70 meter. Voor de Motorhuislocatie maakt FSD een participatieplan samen met een aantal buurtbewoners. Op 3 maart werd een digitale participatieavond worden georganiseerd om belanghebbenden en omwonenden te raadplegen. Voor het Vondelkwartier als geheel zal de gemeente een participatieplan maken. Kijk hiervoor op sosmors.nl. Daar kun je ook informatie vinden over de herinrichting van de kruising Plesmanlaan-Vondellaan. Het plan is dat in 2022 de kruising op de schop gaat én ook de nieuwbouw op de Motorhuislocatie van start gaat. De komende jaren zal er dus heel wat veranderen in onze wijk.

Tjark van Heuvel, foto Google Earth



Participatie in de Mors

In de media verschijnen steeds meer berichten over stevige meningsverschillen tussen buurten en het gemeentebestuur. Dat gaat dan vooral over bouwen en verkeer. De geluiden zijn dat buurten niet of te laat worden betrokken, de inbreng bij plannen te vaak niet serieus wordt genomen en eerdere afspraken en toezeggingen worden genegeerd. Het gemeentebestuur maakt nu een ronde langs wijkverenigingen om de zaken bespreekbaar te maken. Zo werd op 17 februari gesproken met de besturen van Morslint en Vrienden van Morsetekens, zie foto.

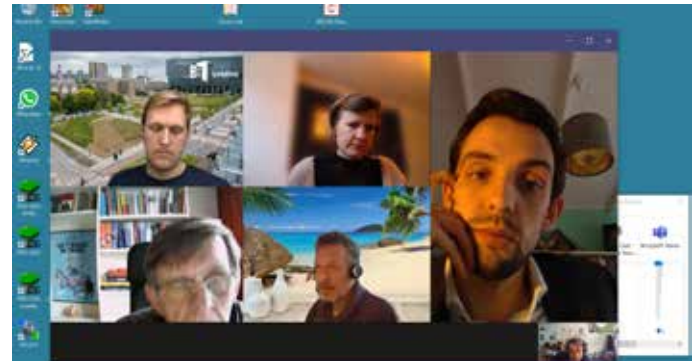
Rond de vernieuwing van het Diamantplein werd er destijds een kerngroep ingericht. Nu de plannen voor het winkelcentrum in uitvoering zijn, is die opgeheven. Oorspronkelijk hoorde ook de nieuwbouw aan de Opaalstraat langs de Cornelis Lelylaan en het stukje grond waar het Denksportcentrum nog zit tot het werkgebied. Voor de Opaalstraat worden nu aparte activiteiten opgezet. Misschien ooit ook voor het Denksportcentrum. Omdat er in het hele Morsdistrict veel te gebeuren staat, gaan de gemeentelijke wijkcoördinator en leden van de kerngroep brainstormen over participatie. Het doel is na die brainstorm zoveel mogelijk groepen en groepjes in de Mors te betrekken bij gemeenschappelijke acties.

Er wordt ook gewerkt aan een initiatief om met de politieke partijen in Leiden in gesprek te raken over de Mors.

Dit met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van 16 maart 2022. Er wordt al wat voorwerk gestart, namelijk samenvatten wat de programma's van de verkiezingen 2018 over de Mors zeiden en hoe partijen stemden over belangrijke Morszaken. Een aanloop komt op de website morsetekens.nl.

Het gaat ons er niet om een stemadvies te geven. Dat is niet nodig. Iedere burger beslist zelf wel of hij of zij stemt en op welke partij. Het is wel goed dat onze medewijkbewoners kiezen met behulp van informatie over wat partijen van plan zijn met de Mors en wat ze in de afgelopen jaren hier aan hebben gedaan. Het is nu eenmaal de gemeenteraad die het in de stad voor het zeggen heeft en die het nieuwe College van Wethouders samenstelt!

Jos van Iersel



SKIKO'S
delicatessen
Fresh pizza's, pasta's & more...

Bestel **online** via de site
en blijf op de hoogte van
onze **acties**

Meld je aan
en spaar voor **korting!**

WWW.SKIKOS.NL

Lage morschweg 20 | 2332 XC | Leiden

☎ 071 304 5300 🌐 @skikosdelicatessen 📱 @skikosdelicatessen

Opvang dak- en thuislozen

In de Mors zijn twee locaties voor winteropvang van dak- en thuislozen ingericht, zie ook op morsetekens.nl (18 december).

Het voormalige sportgebouw van Crescendo aan de Saffierstraat werd aangewezen voor de huisvesting van ten hoogste 10 daklozen die normaliter 's nachts geen slaapplaats hebben. Deze regeling duurt tot 1 maart of zolang de maatregelen rondom de opvang vanuit het Ministerie van kracht zijn. Daklozen komen hier na centrale aanmelding bij De Binnenvest in het Nieuwe Energie gebouw.

Voor het gebouw zijn de benodigde (brand)vergunningen geregeld. De Binnenvest heeft contacten gelegd met de wijkregisseur, de wijkagent en met enkele wijkbewoners die mee wilden denken. Rond Sinterklaas vond de inrichting plaats en sinds eind januari is de winteropvang in gebruik. De woordvoerder van de Binnenvest geeft aan dat, door de korte lijnen met de wijk en doordat de tijdelijke bewoners gebruik konden maken van diensten in Huis van de Buurt Morschwijck, er nauwelijks incidenten zijn en dat de opvang goed verloopt. Daarnaast was er een geweldige geste van een wijkbewoonster die chocola bij wijze van welkom kwam brengen. Dit werd zeer gewaardeerd en maakt dat men grote betrokkenheid voelt vanuit de wijk.

De opvanglocatie aan het Maansteenpad (de voormalige BBB) huisvest sinds juli 2020 tijdelijk ca. 25 mensen uit de dag- en nachtopvang van de Nieuwe Energie. Zij stromen vanzelf uit naar een ander onderkomen zodra zij hun eigen leven weer op de rails hebben. Deze regeling loopt tot halverwege dit jaar. Deze tijdelijke plaatsing was nodig om te kunnen voldoen aan de 1,5 meter maatregel op alle locaties.

Ineke Kester

Wijkagent Stan van Egmond

Even voorstellen: Ik ben Stan van Egmond. Wijkagent sinds 2008, dus al 13 jaar. Ik begon in 2001 bij de politie in Rotterdam, in een zeer risicovolle en gewelddadige wijk. Van daar uit maakte ik de overstap naar de politie in Leiden Hollands Midden, toen nog "Eenheid Den Haag" genaamd.

Na verschillende disciplines te hebben doorlopen ben ik nu jullie wijkagent, waarbij ik Angelique Link vervang in het team Leiden-Midden. Onder mijn wijk vallen de Lage Mors, Transvaalwijk en de Pesthuiswijk, waaronder het LUMC. Zo ben ik redelijk tot goed op de hoogte wat er speelt en wat de aandachtspunten zijn in de wijk.



Ik doe mijn werk zoveel mogelijk op de fiets. Jullie zien mij tijdens mijn werk dan ook vaak op dit vervoersmiddel. Aarzel niet om mij aan te spreken, ik ben al zeg ik het zelf, heel benaderbaar. Ik ben ook te bereiken onder 0900-8844 en via de mail: Stan.van.Egmond@politie.nl.

Donderdag is mijn vaste vrije dag en ben ik niet te bereiken. Ook werk ik om het weekend.

Ik hoop dat ik als wijkagent mijn werk verder kan uitbreiden en dat de inwoners van de wijk mij weten te vinden. Zij zijn toch de ogen en oren van hun omgeving en ik werk daarom graag samen met hen.

Dus nogmaals aarzel niet om contact met mij op te nemen. Sla mijn telefoonnummer en emailadres op in je telefoon. Ik ben er voor jullie om de wijk veilig, leefbaar en plezierig te houden. Dat kunnen we enkel samen.

Stan van Egmond



Echt iets lekkers!

Raaphorst
BROOD & BANKETBAKKERIJ

Tesselschadestraat 20
2332 BJ Leiden
T/F (071) 576 12 74





Wij helpen u graag bij pijnklachten of problemen bij het bewegen.

Contact? info@fysiotherapievondellaan.nl of 071 5761757.
Meer info? www.fysiotherapievondellaan.nl

Gezondheidscentrum Vondellaan, Vondellaan 35Ac, 2332AA Leiden

TaalAmor: de leukste taalschool

Het idee om samen een taalschool te starten ontstond tijdens de italiaanse les die Walter bij Giulia volgde. Ze vonden het toenmalige aanbod beperkt en de aanbieders verre van sprankelend. Ze hadden allebei heel duidelijk het gevoel: dat moet op een betere en leukere manier kunnen!

Natuurlijk is het spannend om in een tijd met een onvoorspelbaar virus te starten met een onderneming. Maar ze dachten tegelijkertijd: juist in deze tijd kunnen wij met TaalAmor positiviteit brengen en taal en cultuur promoten!

Het doel van TaalAmor is om, naast het creëren van een fijne en veilige leeromgeving, verschillende culturen samen te brengen! De deelnemers zullen ervaren hoe leuk het is om bij ons met taal en cultuur aan de slag te gaan! Dat kan met nederlands, italiaans en spaans.

Het begin is gemaakt en de plek, Lage Mors 18, blijkt een schot in de roos. "We zijn door de mensen uit de buurt en de buurtwinkels ontzettend warm ontvangen. We voelden ons meteen heel erg welkom. We willen daarom de buurt ook extra bedanken vanuit dit buurtmagazine."

Nidia Gans

www.taalamor.nl, email: info@taalamor.nl



Incluzio in de Mors

Op het moment van schrijven is de corona-pandemie nog gaande en is het plotseling weer echt winter met sneeuw en ijs. Een flinke uitdaging voor een nieuwe welzijnsorganisatie in de wijk om dan zichzelf neer te zetten. Toch hebben we sinds juli al heel wat gedaan. Er zijn wandelgroepen gestart en weer tijdelijk gestopt vanwege corona. Project Burenhulp is opgezet. De inloop van Goede Buur wordt door veel bewoners met uiteenlopende vragen gevonden. Met de bakfiets zijn we de wijk ingegaan om met een kopje koffie of thee in gesprek te gaan met bewoners. Jong en oud sport en beweegt veel. De 75plus welzijnsbezoeken zijn van start gegaan en meer...

Leuk nieuws is dat in Huis van de buurt Morschwijk de vrijwilligerscoach gestart is: Marije Pots. Heeft u vragen over het doen van vrijwilligerswerk, wilt u nieuwe vrijwilligers bij uw organisatie betrekken of kennis wilt maken? Dat kan natuurlijk, via mpots@incluzio.nl of 06-2050 9772.

Helaas kan op dit moment veel niet doorgaan. Kinderen mogen gelukkig nog buiten sporten. De rest van het beweegaanbod is momenteel online en te vinden via de Facebookpagina van Incluzio of op onze website www.incluzioleiden.nl. Daarnaast hebben we een aantal corona-bestendige activiteiten opgezet. U kunt ons team namelijk spontaan tegenkomen tijdens "balkondansacties"!

Doe dan met ons mee! Samen met lunchcafé Deksel en Portaal staan we misschien zomaar bij u voor de deur met vers gemaakte tomatensoep, een praatje en een boel informatie! Dit doen we elke dinsdag. Zo leren we de buurt en haar bewoners toch goed kennen en halen we ook nog eens vragen en ideeën op.

Wat betreft "Burenhulp" valt ons op dat de vraag groot is. Bewoners die een wandelmaatje zoeken, een kleine klus in huis hebben of er is iemand nodig die af en toe boodschappen doet. We krijgen ook vragen binnen voor taalondersteuning. Juist nu groepslessen niet doorgaan zakken veel anderstaligen weer terug in hun niveau. Zij zijn gebaat bij iemand die één op één de Nederlandse taal met hen wil oefenen. Voelt u zich aangesproken en wilt u zich inzetten voor een ander in uw buurt of heeft u zelf een vraag, neem dan contact met ons op.



U kunt langskomen tijdens een Goede Buurinloop op maandag en donderdag van 1-3u en op dinsdag van 9 -11u. Of neem contact op met de buurtcoach Ilonka van Rijn via ivanrijn@incluzio.nl of telefonisch op 06-2079 1819 of de seniorencoach Wilhelmiën Giessen via wgiessen@incluzio.nl of telefonisch op 06-2050 7708.

Jaimy Hartevelt

Expositie amateurschilders

Al enige tijd liep ik met de gedachte dat het jammer was dat het teken- en schilderwerk van onze amateurschilderclub De Mors zo weinig gezien wordt. We mogen er best trots op zijn dat wij samen zulke leuke dingen maken met zoveel passie en gezelligheid. Er zou veel meer aandacht geschonken kunnen worden aan creatieve activiteiten in ons buurthuis zodat hierdoor bij mensen, na bijvoorbeeld een actieve loopbaan, andere kwaliteiten naar boven kunnen komen. Die activiteiten kunnen verder helpen de betrokkenheid met de wijk te vergroten, de eenzaamheid te beperken en nieuwe contacten op te bouwen.

Toen ik bij de tekenclub het voorstel deed om een expositie te houden was er heel wat terughoudendheid. De behoefte was er eigenlijk niet. Maar na wat concrete voorstellen kwamen er steeds meer leden die wel enthousiast werden en gingen meedenken hoe we het dan moesten doen.

Het idee om te exposeren was al eerder geopperd. We wilden in restaurant Deksel's iets organiseren, maar door corona was dit niet meer mogelijk. In het winkelcentrum zag ik



naast bakker van Maanen een mooi pand leeg staan. Toen ik hem daarover aansprak was hij heel enthousiast om de ruimte te verhuren totdat de verbouwing zou beginnen. Na overleg met de tekenclub was iedereen heel gemotiveerd en ben ik van start gegaan.

Op 12 december werd de expositie geopend door wethouder Yvonne van Delft. Dat gaf een feestelijk gevoel, ook door de vele belangstellenden. We keken uit naar het vervolg; de expositie zag er gewoon goed uit. Alles was geregeld met inachtneming van de corona-richtlijnen. Ook de roosters wie aanwezig zou zijn tijdens de openingsuren lagen klaar. Iedereen was enthousiast, dat bleek ook uit de reacties van de bezoekers.

Helaas kregen we op 15 december een totale lockdown. Wat een teleurstelling! We bedachten toen een manier om toch iets te laten zien van de kunstwerken. Men kon op afspraak, met één persoon tegelijk, binnen een kijkje nemen.





Ook hebben we schilderwerken omgedraaid zodat je ze van buitenaf kon bekijken.

Doordat de bouwactiviteiten in het winkelcentrum al snel van start zouden gaan moest half januari de ruimte weer vrij gemaakt worden.

Zelf heb ik ervaring opgedaan over mogelijkheden en inspanningen die nodig zijn voor een dergelijke activiteit. Het is niet voor niets geweest. We hopen dit

nog een keer te doen onder betere omstandigheden.

Ik hoop van harte dat bij de ontwikkeling van een nieuw centrum er een mogelijkheid komt om een ruimte te creëren waarin kunst of andere spontane activiteiten getoond kunnen worden.

Wim de Schipper



Chi Kung - Tai Chi



Slowfood for body and mind

www.taichileiden.nl

06-29518441



Ben jij nieuwsgierig naar wat het voorjaar brengt?

Body & Beauty
medisch pedicure & schoonheidssalon

Jacob Catslaan 46, Leiden
Tel: 071-5761755
www.body-and-beauty.nl

Laat je leiden naar cultuur!

Wij zijn er om kunst en cultuur naar de wijken van Leiden te brengen, ook in de Mors! We organiseren allerlei projecten voor kinderen (4 – 12 jaar) en (thuiswonende) ouderen. Ook werken wij samen met zorginstellingen. Benieuwd naar ons werk? Of heeft u ideeën voor leuke projecten? Kijk dan op onze site: www.cultuurcoachleiden.nl



Culturele wandeling

Momenteel zijn wij bezig met het maken van een culturele wandeling door de Mors. Binnenkort is deze wandeling te vinden op onze website. Welke culturele hotspots mogen niet ontbreken? Laat het ons weten! @cultuurcoachleiden



Wat is uw familiegeschiedenis?

In deze vreemde tijd waarin familie soms gemist moet worden, wil Cultuurcoach Leiden de mooiste herinneringen ophalen. Herinneringen over uw familiegeschiedenis. Uit wat voor familie komt u? Hoe heeft u uw partner ontmoet? Welke bijzondere gebeurtenissen heeft u met uw familie meegemaakt? Na de lockdown gaan de cultuurcoaches weer op pad om nog meer inspirerende verhalen te verzamelen. Kent of bent u iemand met een bijzondere familiegeschiedenis?

Stuur dat cultuurcoach@bplusc.nl of bel naar 06-1144 2717

b	d	c	o	u	d	e	r	e	n	t	h	n	p
t	e	b	n	m	i	o	y	e	d	f	l	e	o
c	w	e	b	t	h	e	a	t	e	r	i	r	x
u	e	t	i	d	u	w	i	j	k	g	t	e	n
l	f	r	p	d	j	g	d	d	n	p	e	d	c
t	g	f	n	q	e	n	d	i	i	r	n	q	
u	h	v	a	e	w	n	d	c	k	m	a	i	n
u	j	d	a	n	s	n	d	b	j	o	t	k	m
r	y	b	j	k	i	w	e	e	h	r	u	p	e
c	q	n	j	b	a	s	b	m	k	s	u	o	w
o	w	r	r	t	v	h	j	k	o	u	r	k	y
a	s	e	b	f	z	o	r	g	t	i	n	i	f
c	v	s	r	w	y	n	o	o	c	k	m	s	f
h	t	m	u	z	i	e	k	g	b	v	y	i	t
l	o	n	i	e	u	w	e	m	e	d	i	a	j

Cultuurcoach
Mors
Wijk
Theater
Dans
Muziek
Beeldende kunst
Verbinding
Ouderen
Kinderen
Zorg
Nieuwe Media
Literatuur

De woorden gaan van links naar rechts - van rechts naar links, horizontaal, verticaal en diagonaal

Culturele woordzoeker

Citytrip

Yes! Leiden is een bordspel rijker. Culturele Citytrip is een route op de kaart van Leiden en gaat langs de musea, theaters, dansscholen, buurthuizen, de podia en bibliotheken, kortom overal waar het leuk is. Doel is dan ook om zo lang mogelijk in de stad te blijven. De Leidse cartoonist Nik Heemskerk maakte de tekening en gaf zo vorm aan ons idee. Het spel is gratis te downloaden op onze website.



Cultuurcoaches Panja, Sevgi, Sophie & Myrthe

Hoe oud is Engelbertha Hoeve?

Bij ons bezoek aan de Engelbertha Hoeve tijdens de Open Monumentendagen 2019 kwamen we Reinoud Boter te spreken. Reinoud heeft als bouwhistoricus onderzoek gedaan naar de oorsprong van de Engelbertha Hoeve en vertelt ons daarover. Al meteen maakt hij korte metten met het opschrift 1766 dat op de fries boven de entree is geschilderd. Waarschijnlijker is het jaartal 1666 dat genoemd wordt door Jan van Egmond. Hij was de oudste zoon van de laatste boerenfamilie die woonde op boerderij Weltevreden, zoals de boerderij toen heette. Hij trof namelijk in de tuin een steen aan met dat jaartal, aldus een interview voor het Witte Weekblad Oegstgeest in 2005.

Voor bouwhistorisch onderzoek is meer feitenmateriaal nodig dan een herinnering van een oud-bewoner. Die vond Reinoud op



oude kaarten: op tekeningen van Floris Balthasar van het begin van de 17e eeuw lijkt er nog geen sprake te zijn van een boerderij terwijl de kaart uit 1627 van Pieter Hendriczn van Bilderbeeck (zie kaart) al wel suggereert dat er een boerderij stond. Daar moet je dan wel een slag om de arm

bij nemen want de nauwkeurigheid van dergelijke tekeningen laat te wensen over. Verder vond hij achter de koepel en de voormalige wagenschuur bakstenen die op basis van type en formaat als ook de wijze van metselen als typisch 17de-eeuws gedateerd kunnen worden. Verder is er aan de noordzijde van het voormalige woonhuis een opkamer met daaronder een kelder; daar zijn nog zogenoemde kruisgewelven.



Balklaag links
Telmerk rechts



De zoldervloer verraadt ook wat over de leeftijd van het gebouw. Deze bestaat uit een zogenaamde samengestelde balklaag (zie foto links). Dit is een balklaag waarbij enkele zware moerbalken een heleboel kleine kinderbintjes dragen. Zo hoefden er minder zware eikenbomen te worden gekapt. Door gebrek aan eiken uit onder meer Duitsland komt er vanaf het begin van de 17e eeuw steeds meer grenenhout uit de noordelijke gebieden en Scandinavië waardoor men halverwege de eeuw steeds meer overstapt op enkelvoudige balklagen. In de kapconstructie komt naast grenen ook eikenhout voor waarop telmerken zijn aangebracht van zowel rondjes als streepjes (zie foto rechts).

Die waren nodig omdat de constructie eerst op de bouwplaats of naast de woning gemaakt werd. Door de onderdelen te merken wist men hoe de onderdelen weer in elkaar gezet moest worden op de bestemming. Veranderingen in gereedschap, bijvoorbeeld een betere kwaliteit ijzer, zorgde ook voor verandering in telmerken. Met name de aangetroffen ovale gaatjes komen in deze regio in de 18e eeuw vrijwel niet meer voor.

Als eerst bekende eigenaar kan in ieder geval de Amsterdamse zakenman Andries Stadnitski (1782 - 1839) genoemd worden. Daarna kwam het in handen van de familie van Egmond die er in ieder geval vanaf 1860 ook ging wonen. Na de annexatie van het gebied in 1966 door Leiden werd de boerderij met weilanden in 1976 aangekocht door de gemeente om er woningen te bouwen. De familie Van Egmond kon er nog enige tijd wonen omdat het de gemeente vooral te doen was om de landerijen eromheen. Uiteindelijk verhuisden zij in mei 1977 en kwam er een einde aan het eeuwenlange boerenbedrijf. In hetzelfde jaar werd de boerderij ook aangewezen als rijksmonument. De boerderij werd na het vertrek van de

familie gekraakt door een buurjongen waardoor de verkoop van de boerderij aan een projectontwikkelaar en herontwikkeling niet doorgingen.

Het vervallen pand werd uiteindelijk in 1979 ver-



kocht aan het bejaarde echtpaar Abraham en Engelbertha Favier. Zij hadden veel ervaring als voormalige eigenaars van hotel Nieuw Minerva aan de Bloemmarkt in Leiden. Nadat ze het pand gerestaureerd hadden, startten zij hun restaurant Engelbertha Hoeve. Na het overlijden van Abraham Favier in 1984 ging mevrouw Favier nog vijf jaar verder. Daarna namen Aldo en Diny Arslanagic het van haar over en zetten het restaurant drie decennia onder dezelfde naam voort.



Met de recente overname door Stadsherstel Amsterdam komt er weer een einde aan de horeca en zal het pand weer een woonbestemming krijgen. Tegenwoordig is een bouwhistorisch onderzoek verplicht voordat zo'n pand verbouwd kan worden. Dankzij de toch wel markante resultaten van dat onderzoek kon Reinoud concluderen dat de oorsprong van de boerderij ligt in de zeventiende eeuw, wellicht al de eerste helft er van als de kaarten de waarheid spreken.

Tekst en foto's: Reinoud Boter

Bronnen: "Bouwhistorische verkenning van Hoge Morsweg 140" door R. Boter, Bureau MoNed in opdracht van Stadsherstel Amsterdam, webstek Stadsherstel Amsterdam en diverse krantenarchieven.

De Koffieboonspin

Moord en doodslag heersen in uw huis. En in het mijne. Op donkere plekken en donkere momenten komen uit hoeken en gaten allerlei diertjes tevoorschijn die elkaar naar het leven staan. Vooral de huiselijke spinnen onderling. De Trilspin en Muursluiper staan daarin aan de top. Slachtoffer is wonderlijk genoeg vaak de grotere Huisspin; dat beest met die lange, harige poten.

Ook Kogelspinnen zijn gehaaide spinnenvangers. Ze maken driedimensionale webben die maar voor een deel kleverig zijn. Vaak met "galgdraden", dat zijn strakgespannen draden die naar de grond of vloer lopen, met aan het einde kleefdruppels. Rent er bijvoorbeeld een papiervisje tegenaan, een mier óf een ander spinnetje, dan breekt de draad af en hangt het beestje hulpeloos te bungelen. De Kogelspin, die ondersteboven wacht in het web erboven, trekt de galgdraad verder op, spint de prooi in, bijt en begint vervolgens aan zijn maal.

Een van de grootste Kogelspinnen in ons land is de Koffieboonspin. Toch nog een vrij kleine soort met 7-8 mm lichaamslengte van het volwassen vrouwtje. Mannen worden tot maar 5 mm. Ze leven soms op bomen, maar vooral in en om gebouwen. Favoriet zijn koelere plekken, zoals in tuinhuisjes, garages, kruipruimten en kelders. Vaak volop te vinden in de schuurtjes beneden in flatgebouwen, zoals er in

de Mors veel zijn. Ook hun Engelse naam “Konijnenhokspin” is toepasselijk. Maar nog treffender is de Nederlandse naam Koffieboonspin. Het achterlijf is ovaal rond, donkerbruin en glanzend. Meestal loopt er een witte middenband over het achterlijf, wat het idee versterkt van een koffieboon, zie foto bij mij thuis van een vrouwtje op de hand. Vooraan langs het achterlijf is nog een gebogen lichte rand te zien, een kenmerk van alle leden van het groepje met de Koffieboonspin.

Soms denken mensen bij het zien van een Koffieboonspin te maken te hebben met de gevaarlijke, (sub)tropische Zwarte weduwe. Toch niet zo gek, want de Weduensoorten vormen wel een gelijkend en nauw verwant groepje Kogelspinnen. Het unieke kenmerk van alle Weduwen is een rode zandloper aan de onderkant van het achterlijf. En Weduwen zijn kogelrond, niet ovaal.



Kogelspinnen hebben een sterk gif, maar alle Nederlandse soorten zijn te klein om met hun kaakjes door onze huid heen te komen. Verder zijn Kogelspinnen schuw, dus ook Weduwen en Koffieboonspinnen; ze laten zich bij menselijk gevaar liefst snel aan een draad vallen, in plaats van verdedigend van zich af te bijten.

De Koffieboonspin heeft geen vaste jaarcyclus; volwassen vrouwtjes en mannetjes kunnen in alle maanden gevonden worden. Terzijde: alle spinnenmannetjes zijn herkenbaar aan de “bokshandschoenen”: de verdikte einden van de palpen, die kleinere ledematen tussen kaken en voorpoten.



Vrijlustige mannen van sommige spinnensoorten maken baltsgeluiden, voor ons meestal onhoorbaar. Bij de Koffieboonspin ontstaan ze door het wrijven van de voorrand van het achterlijf tegen de vijlachtige achterrand van het kopborststuk. Dit geluid schijnt voor mensen wél hoorbaar te zijn, vooral op een ondergrond die als klankkast werkt. Graag zou ik die zang ook wel eens willen horen, weer wat anders dan de muziek van Danny Vera.

Gerard van der Klugt

Ezels kinderboerderij Kweeklust

Het heeft even geduurd, maar sinds 1 februari zijn de ezels weer terug in de inmiddels vernieuwde stal van kinderboerderij Kweeklust. En wel met vier ezels sterk in plaats van de vroegere twee. De beheerder van de kinderboerderij is David Brandwijk; hij vertelt ons over de ezels.

De ezels voorgesteld

Corky, een ruin – een gecasteerde mannenezel – is samen met drie merries. Corky is geboren op 23-9-1999. Marja is geboren op 20-6-1994. Dat is onze oudste ezel. Marja heeft wel een dikke buik, maar is niet drachtig. De opvallend grijs/zwarte met witte snuit is Yvonne. Die is in Leiden geboren op 03-04-2011. Zij is Noord-Europees, een andere soort dan de andere drie die West-Europees zijn. Saartje is de jongste: op 4-3-2016 geboren. De ezels zijn er niet de hele tijd: soms gaan ze terug naar de Merenwijk of naar een ander weijtje.

Niet voeren!!!

David benadrukt dat de ezels absoluut niet gevoerd mogen worden. Daarom haalt hij ze af en toe weg om op dieet te gaan. Zó kunnen ezels makkelijk 30 jaar worden! Dat heb je als bezoeker dus in eigen hand: niet voeren! Anders worden ze te dik en worden hun benen slecht. Elke dag komen de dierverzorgers langs. Ze maken de verblijven schoon, kijken of de dieren nog gezond zijn, geen wondjes hebben en dergelijke en geven hun te eten. De ezels hebben het afgelopen jaar op de dijk gestaan bij het Joppe en later in de kinderboerderij van de Merenwijk. Er is eigenlijk een overschot aan ezels dus wij fokken niet meer.

Vrijwilligers gezocht

We willen graag een groep vrijwilligers die de dieren op locatie verzorgt. Minimaal 10 om elkaar bij ziekte of vakantie te kunnen aflossen. Als het goed loopt kunnen de vrijwilligers bijvoorbeeld op woensdagmiddag de weide van de geiten en schapen open doen en kunnen kinderen de dieren aaien. Er kan zelfs geholpen worden met schapen scheren of verzin zelf een andere leuke activiteit! In de Stevenshof is er ook een hele leuke vaste groep! Loopt als een trein. Belangstelling: geef u op bij redactie@bbbbockhorst.nl. Zie ook www.bockhorst.nl. Maak de kinderboerderij van de bewoners!

Loes de Blok, met dank aan David Brandwijk en Marco Verluis, wijkregisseur.



Maxime's
hairpalace

B(l)oeiende oevers in Kweeklust

Het zal veel wijkbewoners niet zijn ontgaan: het park van de Lage Mors is in het najaar flink onder handen genomen. Zo zijn op drie plaatsen de beschoeide waterkanten omgezet in natuurvriendelijke oevers. Een harde scheiding tussen water en land ontbreekt en er is een geleidelijke overgang van nat via vochtig naar droog. Tal van oeverplanten kunnen het op zo'n gevarieerde plek naar hun zin gaan hebben. Maar hoe komen ze daar?



Op verzoek van de gemeente heeft onze plantenwerkgroep van de KNNV Leiden daar een handje bij geholpen. We hebben zaad verzameld van inheemse soorten die in Leiden en directe omgeving aan de waterkant groeien; in totaal van 32 plantensoorten. Eind november is gezaaid en nu is het afwachten wat er dit jaar en daarna op gaat komen. Nu in de winter ziet het er nog troosteloos en kaal uit. Maar wil je al weten naar welke planten je kunt uitkijken? Op de site van Morsetekens staat de lijst met planten waarvan het zaad is verzameld en gezaaid: www.morsetekens.nl/zaden-van-oeverplanten-voor-kweeklust/.

Koen van Zoest, JB fotografie

Herinneringen aan de Mors

Als Voorschotens knulletje kwam ik in de vijftiger jaren op de Gemeentelijke HBS van Leiden in contact met diverse schoolmakers. Eén van hen was Koos van Welzen die aan de Morsweg woonde en net als ik van wielrennen hield. Het werd een vriendschap met veel fietsen op primitieve barrels met een krom stuur. Kort daarna sloten ook andere jongens van de Morsweg zich aan. Namen als Frans Calzijn, Henk Kerkvliet en Piet Kooyman komen bij mij op en ook Cock van der Tuijn, die aan de Morslaan over het spoor woonde.

Wij waren een fanatiek stelletje dat bij elke gelegenheid wedstrijden hield, vaak bij Zoeterwoude de polder in ging of de duinen verkende. Het fietsen hield ons, hoe paradoxaal dat ook klinken mag, letterlijk van de weg. Het was de tijd van de eerste wielersuccessen in de Tour de France en dat stimuleerde ook ons clubje. Regelmatig deden wij mee aan de Leidse versie van dit evenement, de Ronde van Leiden. Met plezier denk ik terug aan die tijd. Recent kwam ik uw magazine tegen toen ik op zoek was naar nostalgische suikerbeesten en marsepein. Zo kwam ik bij bakker Raaphorst in de Tesselschadestraat terecht. Leuke buurt, lekker ouderwets. Het was een fleurig moment van klein geluk in beklemmende tijden.

Ruud Braggaar, foto Nico van der Horst



Erik Verver van Maxime's

Even voorstellen: mijn naam is Erik Verver, kapper van beroep. Sinds 1997 als eigenaar van Maxime's, gelegen op de Lage Morsweg 22. De Lage Mors is een gezellige ouderwetse buurt waar de mensen elkaar nog groeten. COVID-19 heeft alles veranderd, mensen blijven binnen, zijn bang en hun gesprekken gaan over niets anders. Begrijpelijk want corona houdt iedereen in zijn greep. Van mijn passie voor het kappersvak is niet veel meer over. Half december moesten wij voor de tweede keer de deur sluiten. Wij zijn enorm teleurgesteld, omdat wij maatregelen genomen hebben om veilig te werken. Verder kwamen de nieuwe besmettingen niet van de kappersbranche.

Met pijn in ons hart gingen we dicht, vertrouwend op de overheid dat deze ons opnieuw zou helpen met steunpakketten. Nu blijkt dat deze steunpakketten helemaal niet klaar staan. Een aanvraag kan gedaan worden, maar dat duurt 6-8 weken. Ik heb twee geweldige kapsters in dienst, die wil ik niet kwijt, maar zij hebben wel een inkomen nodig. Nu vraag ik mij af hoe het verder moet? We staan op het randje van de afgrond. Gaan we dit overleven, hoeveel zaken blijven overeind, wanneer kunnen we weer open? We hebben zoveel vragen maar krijgen geen antwoorden. Hier worden we niet blij van, we willen aan het werk en ons mooie beroep uitoefenen en blije gezichten zien van gekapte/geknipte mensen. Als je haar goed zit en in de spiegel kijkt, dan voel je je een tevreden mens. Laten wij het nog even volhouden en misschien kunnen we elkaar snel weer begroeten! [Red: inderdaad gelukt!]

Warme wafels in coronatijd

Mink en Dylan zijn al van jongs af aan vrienden. Beide jongens zijn 11 jaar en wonen bijna naast elkaar aan de Hoge Morsweg. Zondag 31 januari nodigden zij de buurtbewoners uit om een wafel te komen eten. De dag ervoor hadden zij 180 uitnodigingen in de buurt bezorgd: Hoge Morsweg, Aquamarijnstraat, Carneoolstraat en Briljantstraat. De jongens hadden hierbij een mooie herinnering aan oma op Texel. Zij bakte op de marktdagen wafels.

Het was een groot succes. Met enige steun van de ouders werd de voortuin ingericht en genoeg wafelbeslag gemaakt om er zeker 90 wafels van te kunnen bakken. Er waren wel 24 eieren en 3 kilo meel nodig, En dan de buurtbewoners ontvangen. Er was een grote toeloop. Wachtende rijen op 1,5 meter afstand en een bijzondere gastvrijheid met thee voor de liefhebbers.

Het zorgde voor weer nieuwe contacten met de buurt. Dat moeten we in stand houden! En voor Mink en Dylan niet onbelangrijk: een leuke verdienste voor hun gezamenlijke hobby Pokemon. Zij broeden inmiddels op nieuwe plannen om iets aardigs in de buurt te ondernemen.

Els van der Burg, foto Gerard van Steekelenburg



Zwemmen in natuurwater

Corona, we kunnen het bijna niet meer horen! Maar eigenlijk daarvoor is ons burenccontact verbeterd. Samen hebben we ontdekt dat zwemmen in koud water ons immuunsysteem kan verbeteren. We worden er blij van en het verzekert ons van een portie beweging.

Mijn partner Hans en ik zwemmen zomers dagelijks in de Oude Rijn. Wij kregen de mogelijkheid van onze overburen om gebruik te maken van hun steiger met trapje. Nu sporten in groepjes niet meer mogelijk is, zwemmen we steeds een stukje verder om onze conditie te verbeteren. De vorige zomers stopten we steeds op het moment dat het water te koud werd. We vroegen ons af hoelang we dit konden volhouden. In oktober kwamen er kille dagen en ook het water werd kouder. Maar we hielden vol. Enkele burens vroegen ons of dit nu wel zo fijn was. En zo gebeurde het dat meer burens met ons mee wilden doen. Momenteel zwemmen we met 6 personen.

We begonnen ons te verdiepen in wat kou met het lichaam doet. Ook onze buurjongen van 19 jaar doet mee en werd steeds enthousiaster. Hij kocht een boek van Wim Hof, ook wel bekend als the Iceman. We leerden dat we voordat we gaan zwemmen beter kunnen starten met ademhalingsoefeningen en ook dat het beter is om eerst je spieren wat op te warmen.

's Ochtends begeven we ons in zwemkleden en ochtendjas met onze burens naar de overkant. Dat ziet er natuurlijk best een beetje raar uit voor de voorbijgangers. Exact om 9 uur staan we bij de steiger. De een gaat hangen in het water en de ander gaat zwemmen. Het voordeel van stil in het water hangen is dat zich een warm laagje om je lichaam vormt terwijl wanneer je zwemt je sneller afkoelt.

De zwemafstanden zijn gedurende de afgelopen maanden wel korter geworden. We merken allemaal dat we een enorme boost krijgen van het koude water waarvan de temperatuur varieert tussen de 2 en 5 graden. Concentreren op de ademhaling en de kou, zorgen dat je niet gaat hyperventileren. Rustig blijven ademen!

Sta de kou toe en geniet van de aanblik van de rivier. Het licht, de wolken, de watervogels ... Elke dag ziet alles er weer zo mooi uit. De ene keer zon, dan weer regen of wind en het lopen over een gladde soms beijzelde steiger geeft elke keer weer een ander gevoel en ook een flinke uitdaging.

Zwanen vinden ons erg interessant en komen vaak heel dichtbij, dat voelt best eng want ze torenen hoog boven je uit. Af en toe komt er een verbaasde aalscholver naast je boven het water en futen en meerkoeten kijken hun oogjes uit. Soms komt er een groot schip voorbij en vooral in de



weekeinden de boten van de roeiverenigingen. Daarom dragen we wel allemaal een oranje boei zodat we goed zichtbaar zijn. We hadden vorig jaar niet kunnen denken dat we dit zouden gaan doen en nog volhouden nog. Je kunt in plaats van natuurwater hetzelfde effect bereiken met koud douchen. Er zijn groepjes actief aan allerlei plassen, rivieren en ook aan zee. Er wordt momenteel steeds meer onderzoek gedaan naar welke effecten koud water op je lichaam heeft. In elk geval voelen wij ons er heel goed bij.

Dea Brak

PROFILE
DE FIETSSPECIALIST

Van Polanen

...daar mag je **méér** van verwachten!



**5 JAAR
GARANTIE
BIJ EEN E-BIKE***
*VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN

**+
GRATIS
GROTERE
ACCU***



Morsweg 174 | 2332 ES Leiden | 071 531 34 98 | www.profilepolanen.nl

Maart 2021

ZOMER	?.....	WERK
WINKEL	..?.	AKKOORD
EURO	?.....	BAK
VUIL	?.....	SCHIP
ZON?..	WINKEL
AUTO	..?.	BREUK
WOL	..?.	MENS
HUIS	..?.	ASSISTENT
KERK	..?..	TEKST
WERK	...?.	HUUR
BRAND	?...	SERVICE
REGEN	..?.	SCHUTTER
ZOOM	?..	AUTO
KOFFIE	?.....	ZAK

Oplossing
december 2020

SLAG	<u>V</u> ELD	MUIS
WACHT	T <u>O</u> REN	SPITS
KANTOOR	BAAN <u>A</u>	RECORD
BLOEM	BLAD	AARDE
BRAND	STAPEL	GEK
GAS	PEDAAL	EMMER
HUIS	<u>K</u> AMER	DEUR
KLEDING	WINKEL	STRAAT
EI	LAND	HUIS
VOGEL	VEER	PONT
ZOMER	T <u>I</u> JD	PERK
ZEE	V <u>I</u> S	NET
WAS	MIDDEL	LIJN
VUUR	WER <u>K</u>	PLEK

Uitkomst: Vondelkwartier

Vul op de plaats van de puntjes een woord in, zodat het met het eerste woord een nieuw woord vormt en met het laatste weer een ander woord vormt. Zet alle letters in de vraagtekens naast elkaar en u heeft de oplossing.

Stuur uw oplossing vóór 9 mei 2021 naar: info@morsetekens.nl. Onder de goede inzenders wordt een cadeaubon ter waarde van 15 euro verloot.

MÖRSETEKENS