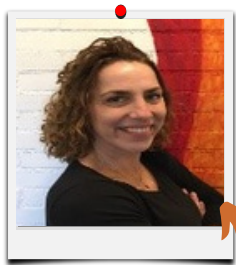


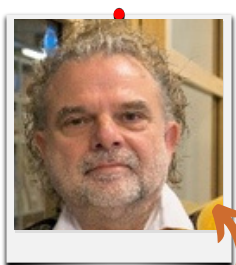
# NIEUWSBRIEF MORSCHWIJK



**INCLUZIO** Iedereen doet mee in Leiden. Van jong tot oud, met of zonder beperking. Samen met bewoners en partners versterken wij het welzijn van ieder. Dat doen wij op vele manieren. Bijvoorbeeld door het deelnemen aan activiteiten waarbij je andere mensen kunt ontmoeten. Met elkaar werken wij aan een (positieve) gezondheid en een sociale veilige woonomgeving. Steun bij elkaar vinden op het gebied van mantelzorg en rouwverwerking in de breedste zin van het woord. Maar ook als je een idee hebt voor een buurtinitiatief kun je bij ons terecht. Met elkaar en voor elkaar een maatschappelijke bijdrage leveren in de Morschwijk. [www.incluzioleiden.nl](http://www.incluzioleiden.nl)



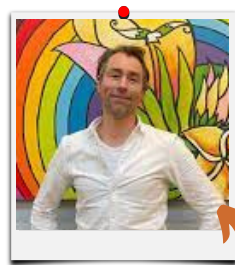
Femke Bolding  
Buurtcoach  
06 20428630



Hans Peltenburg  
Mantelzorgcoach  
06 12581420



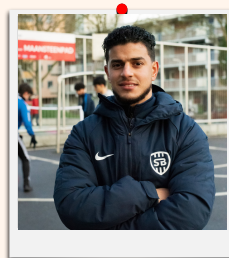
Wilhelmiën Giessen  
Seniorencoach  
06 20507708



Valentijn Cannoo  
Sociaal Beheerder  
06 20320195

- Buurtcoach
- Mantelzorg coach
- Senioren coach
- Buurtsport coach
- Sociaal Beheerder
- Een goede buur

Wij organiseren meerdere sport/bewegsmomenten in de week voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren in het Huis van de Buurt Morschwijk. Iedereen mag meedoen en er zijn geen eisen waar u aan moet voldoen. Wilt u gezellig & gratis mee doen? Met mensen in contact komen? Wat extra in beweging zijn? Of aan uw gezondheid werken? Kom gerust een keertje kijken.



Mourad Essaoui  
Buurtsportcoach  
06 42484515

- Wandelen
- Ouderengym
- Zaalvoetbal
- Sport in je Wijk
- Jongeren inloop



**GRATIS KOP KOFFIE**  
Knip het strookje af en kom eens gezellig langs voor 2 kopjes koffie en iets lekkers. Kom alleen of samen met iemand.  
Huis van de Buurt MORSCHWIJK, Topaaslaan 19.

**BUZZ** is er in de Morschwijk voor alle inwoners in de leeftijd van 0 tot 100 jaar die om verschillende redenen een beetje hulp nodig hebben om mee te kunnen doen in de wijk. We ontwikkelen ons aanbod altijd op basis van de vragen die de mensen hebben.

Dus heb jij een vraag, wil je graag vrijwilligerswerk doen of meedoen aan onze activiteiten?

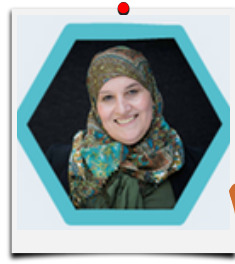
Neem gerust contact met ons op. We staan voor je klaar!  
[www.buzzleiden.nl](http://www.buzzleiden.nl)



Claudia Bindraban  
Ontwikkelmakelaar  
06 12805409



Anais Feron  
Ontwikkelmakelaar  
06 20112733



Naima Reggani  
Ontwikkelmakelaar  
06 30920996

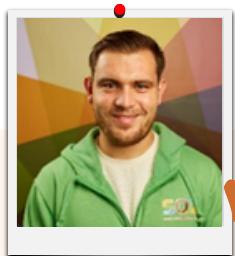
**SOL** staat voor Samen Ondernemend Leren. SOL is in 7 wijken van Leiden actief. Wij zijn herkenbaar aan onze groene jasjes met het SOL logo. Wij zijn er voor alle ouders, kinderen en jongeren in de wijk. En willen graag met jullie in contact komen om zo samen activiteiten te organiseren in de wijk. Wij bieden al een aantal activiteiten aan.

Ben je nieuwsgierig naar wat wij nog meer doen of wil je meedenken met ons? Laat het ons weten. Wij kijken ernaar uit jullie te ontmoeten in onze SOL ruimte in Huis van de Buurt Morschwijk.

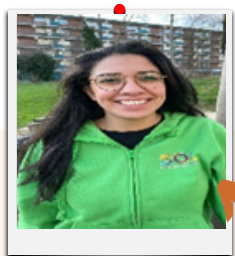
[www.solnetwerk.nl](http://www.solnetwerk.nl)



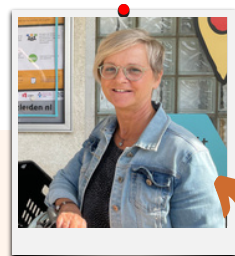
Janneke Jurgens  
Jeugd- en  
Jongerenmakelaar  
06 53819426



Marinus Eybergen  
Jeugd- en  
Jongerenmakelaar  
06 14868190



Asthar Mousa  
Jeugd- en  
Jongerenmakelaar  
06 23131764



Christien Hoek  
Community  
Builder  
06 83895094

Gezonde  
Leefstijl



Omgaan  
met geld



Nederlandse  
taal



Ontmoeting



Omgaan met  
computer /  
smartphone



Inloopgroep  
voor ouders



Talentplaza  
4-12 jaar



Leren in  
je Wijk



Weerbaar  
opvoeden



SCAN MIJ!

